

Osnovna šola Gorišnica

Raziskovalna naloga

Mladi v spolnih dilemah

Sociologija

Avtorici: Tjaša Kolenko
Lea Reberc

Mentorica: Mihaela Poplatnik
Somentorica: Tihana Bezdrob

Gorišnica, marec 2014

ZAHVALA

Na začetku najine raziskovalne naloge bi se radi zahvalili staršem, ki so naju podpirali in vzpodbujali. Zahvalili bi se tudi šolam, ki so sprejele in rešile najine ankete ter nama omogočile raziskovati zastavljene cilje. Posebej pa bi se radi zahvalili mentoricama Mihaeli Poplatnik in Tihani Bezdrob, ki sta naju usmerjali, nama dajali nasvete in s tem omogočili, da je najino delo potekalo lažje.

Tjaša Kolenko in Lea Reberc

KAZALO

1	UVOD	7
2	TEORETIČNI DEL.....	8
2.1	Prvi koraki v spolnost.....	8
2.2	Samozadovoljevanje.....	8
2.3	Prvi koraki v spolni odnos.....	9
2.4	Spolni odnosi	9
2.5	Posledice spolnosti ali varni odnosi z zaščito	9
2.5.1	Posledice spolnosti	9
2.5.2	Varen spolni odnos.....	9
2.5.3	Vrste zaščite.....	10
	Kondom	10
	Kontracepcijske tabletko	10
2.6	Spolna usmerjenost.....	10
2.6.1	Heteroseksualnost.....	11
2.6.2	Homoseksualnost	11
2.6.3	Biseksualnost	11
3	EMPIRIČNI DEL.....	12
3.1	Raziskovalni problem.....	12
3.2	Postopek vzorčenja in zbiranja podatkov.....	12
3.3	Anketna vprašanja	12
3.4	Hipoteze	13
3.5	Analiza dobljenih podatkov	14
3.5.1	Obkroži starost.	14
3.5.2	Obkroži spol.....	15
3.5.3	Kakšen je bil tvoj prvi korak v spolnost?.....	16
3.5.4	Ali si se že kdaj poskusil/-a samozadovoljevati?	17
3.5.5	S čim si si ob tem pomagal/-a?.....	18
3.5.6	Kako pogosto se samozadovoljuješ?	19
3.5.7	Ali si že imel/a spolni odnos?	20
3.5.8	Kaj misliš, kdaj boš pripravljen/-a na prvi spolni odnos?	21
3.5.9	Kako močno si želiš imeti prvi spolni odnos?	22
3.5.10	Ali kdaj doživljaš stisko, ker še nisi imel/a spolnega odnosa?	23
3.5.11	S čim bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?	24
3.5.12	Zakaj bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?	25
3.5.13	Pri kateri starosti si imel/-a prvi spolni odnos?	26

3.5.14	Koliko je bil star tvoj spolni partner/partnerica ob prvem spolnem odnosu?	27
3.5.15	Kakšen je bil tvoj prvi spolni odnos?	28
3.5.16	Ali obžaluješ svoj prvi odnos?.....	29
3.5.17	Ali si se ob prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?.....	30
	Če si odgovorila z DA, s čim si se zaščitil/-a?	30
	Če si odgovorila z DA, zakaj si se zaščitila?	31
3.5.18	Zakaj si se odločil/-a za prvi spolni odnos?.....	32
3.5.19	S kom si se odločil/-a za prvi spolni odnos?	33
3.5.20	Ali meniš, da si spolno aktiven/na, torej imaš redne spolne odnose?	34
3.5.21	Kako pogosto imaš spolni odnos?	1
3.5.22	Koliko spolnih partnerjev si imel/-a?.....	35
3.5.23	Ali se med spolnim odnosom zaščitiš?	36
	Če si odgovoril/-a z da, s čim se zaščitiš?	36
3.5.24	Ali si se že srečal/-a s katero izmed posledic spolnosti?	37
3.5.25	Kakšna je tvoja spolna usmerjenost?	38
3.5.26	Ali tvoji starši vedo, da si spolno aktiven/-a?	39
	Če si odgovorila z DA, kako so starši reagirali, ko so izvedeli?	40
3.6	ZAVRNITEV/POTRDITEV HIPOTEZ IN RAZPRAVA	41
4	ZAKLJUČEK	42
5	LITERATURA	43
6	PRILOGE	44

KAZALO GRAFIKONOV

Slika 1: Starost anketirancev	14
Slika 2: Sestava anketirancev po spolu	15
Slika 3: Prvi korak v spolnost	16
Slika 4: Samozadovoljevanje	17
Slika 5: Pripomočki pri samozadovoljevanju	18
Slika 6: Pogostost samozadovoljevanja	19
Slika 7: Spolni odnos pri dekletih	20
Slika 8: Spolni odnos pri fantih	20
Slika 9: Pripravljenost na prvi spolni odnos.....	21
Slika 10: Želja po prvem spolnem odnosu.....	22
Slika 11: Doživljanje stiske zaradi spolne neaktivnosti pri dekletih.....	23
Slika 12: Doživljanje stiske zaradi spolne neaktivnosti pri fantih.....	23
Slika 13: Morebitna zaščita ob prvem spolnem odnosu	24
Slika 14: Razlog za zaščito pri spolnem odnosu.....	25
Slika 15: Starost pri prvem spolnem odnosu.....	26
Slika 16: Starost spolnega partnerja pri prvem spolnem odnosu.	27
Slika 17: Opis prvega spolnega odnosa.	28
Slika 18: Obžalovanje prvega spolnega odnosa pri dekletih	29
Slika 19: Obžalovanje prvega spolnega odnosa pri fantih.....	29
Slika 20: Zaščita ob prvem spolnem odnosu.	30
Slika 21: Vrsta zaščite pri prvem spolnem odnosu.....	30
Slika 22: Razlog za zaščito pri prvem spolnem odnosu	31
Slika 23: Odločitev za prvi spolni odnos.	32
Slika 24: Spolni partner pri prvem spolnem odnosu	33
Slika 25: Spolna aktivnost deklet.....	34
Slika 26: Spolna aktivnost fantov.	34
Slika 27: Pogostost spolnih odnosov	35
Slika 28: Število dosedanjih spolnih partnerjev	35
Slika 29: Zaščita pri spolnih odnosih.....	36
Slika 30: Vrsta zaščite pri spolnih odnosih	36
Slika 31: Srečanje s posledicami spolnosti.	37
Slika 32: Spolna usmerjenost.	38
Slika 33: Seznanjenost staršev s spolno aktivnostjo otrok.....	39
Slika 34: Reakcija staršev na spolno aktivnost otrok.....	40

POVZETEK

Za to temo sva se odločili, ker naju je zanimalo kako mladi spolnost sprejemajo v naši okolici, koliko je spolno aktivnih, koliko se jih samozadovoljuje itd. Za lažje raziskovanje in boljše ugotavljanje sva začeli z metodo anketiranja, anketo sva razdelili učencem devetih razredov osnovnih šol in učencem 1. letnikov srednjih šol v Podravski regiji. Najina raziskovalna naloga temelji na slovenščini in sociologiji. Za naslov Mladi v spolnih dilemah sva se odločili saj veva, da je vse več mladih v spolnih dilemah zaradi pritiska okolja in sovrstnikov, ki lahko močno pritiskajo na njih in njihove odločitve glede spolnosti. Tako se posledično vse več mladih odloči za spolni odnos, na katerega še niso dovolj pripravljeni in ne čutijo, da so dovolj zreli, da bi stopili v tako imenovan svet spolnosti. V literaturi piše, da si resnično pripravljen za prvi spolni odnos takrat, kadar si to dovolj močno želiš, se čutiš zrelega, močnega, psihično pripravljenega in kadar imaš resnega partnerja/-ico. Ti podatki pa nam mladim ne služijo dovolj, saj nam ne odgovorijo na vsa naša vprašanja. Posledično smo mladi v dilemah in ne vemo, kako se prav odločiti. To je tudi drugi razlog, zakaj je najina raziskovalna dobila ta naslov. S to raziskovalno nalogo sva hoteli izvedeti, kdaj so se ali kdaj se bodo najini sovrstniki počutili pripravljene, stabilne in dovolj odrasle za svet spolnosti, ki nas čaka v našem življenju.

KLJUČNE BESEDE: Prvi koraki v spolnost, samozadovoljevanje, prvi spolni odnos, spolni odnosi, vrste zaščite, spolna usmerjenost.

SUMMARY

We decided for this theme for this research work because we were wondering how young people accept sexuality in our surrounding, how many of them are sexual active, how many of them masturbate etc. For the easier research we started with the method of questionnaire among the students in primary school (class 9) and secondary school (class 1) of Podravska region. Our research work is based on Slovene and Sociology. We decided for this theme "The young in sexual dilemmas" because we know that more and more young people are having sexual dilemmas because of the pressure of their background. It has even an influence on their decision about sexuality. Consequently the young start a sexual relationship although they aren't prepared yet and they aren't mature enough. In the literature it is said that you can start sexual life when a strong desire is present, if you feel mature and strong enough, if you are psychically ready and if you have a serious partner. But all these facts don't answer all the questions of the young. However, it is difficult for us to make the right decision.

KEY WORDS: the first step in sexuality, masturbation, the first sexual relationship, sexual relationships, types of protection, sexual orientation.

1 UVOD

Od mnenja, predstav in znanja v mladih letih je odvisna naša prihodnost. To pomeni, da je v času najstništva potrebno sprejeti veliko pomembnih odločitev, ki ustvarjajo našo osebnost in krojijo prihodnost. Te temeljijo na šoli, prijateljih, starših, spolnosti, ljubezni, samospoštovanju in poseganju po prepovedanih substancah.

S tem sva hoteli poudariti, da se mladi v času vstopa v srednje šole spopadamo z odločitvijo, kam in kako v srednjo šolo, kako dobiti dobre in zveste prijatelje v novih šolah, kako se soočiti z izdajami prijateljev, kako se dobro razumeti s starši, se pametno odločati o spolnosti, sprejemati drugačnost drugih, se sprizajziti z ljubezenskimi zavrnitvami in se soočiti s prvo ljubeznijo ter kako se ceniti in ljubiti samega sebe, kako preprečiti odvisnosti ter slabe navade.

Zaradi zgoraj naštetih dejstev, zanimanja o teh temah in želje po znanju, sva se odločili, da bova bolje raziskali svet spolnosti med učenci devetih razredov in prvih letnikov, in sicer v Podravski regiji.

Z raziskovalno nalogo bova poskušali odgovoriti na vprašanje, kako se mladi danes srečujejo s spolnostjo, saj raziskave kažejo, da so mladi slabo poučeni o spolnih začetkih, spolnosti nasploh, spolni zaščiti in njenih posledicah. V družbi obstajajo stereotipi, da so mladi vse bolj spolno aktivni zaradi vpliva okolja, prijateljev in pritiska. Nekdanje tabu teme o spolnem odnosu in samozadovoljevanju so za nekatere mlade še vedno tabu, saj se tega sramujejo ali pa čutijo strah in postanejo zaprti in nedostopni. Številni mladi se samozadovoljujejo, a tega ne upajo priznati, se o tem poučiti ali pozanimati in mislijo, da je to nekaj slabega, prepovedanega. Spet drugi se samozadovoljevanja ne sramujejo, ampak so samo slabo poučeni, kar lahko vodi do tveganega eksperimentiranja. Nezaželene spolne posledice vplivajo na prihodnost mladih in nekatere lahko tudi duševno prizadenejo.

Znanje o spolnosti naj bi bila popolnoma življenjska stvar, saj je spolnost nekaj povsem normalnega v svetu odraslih, vendar je bila dolga leta pogosto tabu zaradi vere in nekaterih drugih dejavnikov. Danes je to tabu tema predvsem še med starejšimi, mladi spolnost sprejemajo vedno bolj odprto in posledično množično hitro in nepremišljeno posegajo v njo. Zaradi elektronskih naprav in vseh internetnih strani je spolnost postala dostopnejša v našem vsakdanu in s tem pripomogla, da je izgubila nek globlji pomen. Mladi si zaradi teh vsebin spolne odnose predstavljajo drugače in nerealno, kar lahko kasneje v življenju pripelje do številnih razočaranj.

2 TEORETIČNI DEL

2.1 Prvi koraki v spolnost

S sposobnostjo za ljubezen smo se že rodili. Ko smo bili majhni, smo to dokazovali z objemi, lepimi besedami in poljubi na lica. Z leti smo dokazovanje svoje ljubezni do sebe in drugih ponesli na višje stopnje. Začeli smo eksperimentirati na svojih telesih in odkrivati spolnost. Nekateri z božanjem sebe ali drugih, masturbiranjem ali samozadovoljevanjem in drugimi načini. Ti začetki so pomembne prelomnice našega spolnega življenja.

2.2 Samozadovoljevanje

Samozadovoljevanje, masturbiranje ali onaniranje pomeni draženje lastnih spolovil, navadno z namenom doseči orgazem. V večini primerov se posameznik poslužuje samozadovoljevanja za potešitev spolnih potreb in si pri tem pomaga zlasti z rokami, lahko pa tudi s spolnimi pripomočki in drugimi predmeti. Kljub temu, da je to še vedno predvsem tabu tema, je to le zgolj spoznavanje telesa in erogenih con. Samozadovoljevanje predstavlja poleg spolnega odnosa najpogostejšo obliko spolne dejavnosti. To ni nič "grdega, nečistega ali grešnega". Samozadovoljevanje lahko poteka tudi v prisotnosti partnerja, kar lahko partnerja tudi erotično vzburja. Med samozadovoljevanjem je običajno udeležena burna domišljija. Pri tem nekateri povečujejo spolno vzbujenost z ogledovanjem erotičnih slik, filmov, s poslušanjem glasbe, z zvoki spolnih odnosov in podobno. Samozadovoljevanje je ob enem tudi spoznavanje samega sebe in svojega telesa, katero znanje potrebuješ kasneje v življenju.

Raziskave iz leta 2009 so pokazale, da se samozadovoljuje večina odraslih oseb, in sicer več fantov (okoli 92 %) kot žensk (60-70 %). (Pautsch, 2012)

Fantje morajo pred pričetkom samozadovoljevanja doživeti erekcijo, ki povzroči večji pretok krvi v predelu medenice, kar je zelo težko zadržati in preprečiti. Ob orgazmu pa doživijo semenski izliv ali ejakulacijo. To se zgodi, ko seme v hitrem zaporedju curkov brizgne iz stoječega penisa. Medtem se ponavadi pojavi orgazem, čeprav vrhunec in izliv nista vedno istočasna. Normalni so tudi nočni izlivi, ki se zgodijo zaradi vznemirljivih oziroma mokrih sanj, čeprav se včasih zgodi tudi brez kakršnega koli razloga. Večinoma doživijo eno ali dve erekciji na noč, ki pa se običajno ne končata z izlivom.

Mokre sanje so eden izmed prvih znakov pubertete v začetku najstništva pri fantih. So znak, da so se njihovi spolni organi začeli razvijati, krivi pa so tudi hormoni. Od pubertete dalje se fantje ponoči pogosto zbudijo med mokrimi odevami. Posledica erekcije so sanje, v katerih si fantje zelo nadzorno predstavljajo svoje spolne želje in dogodke.

Pri dekletih je pričetek samozadovoljevanja povezan z domišljijo. Ob doživetem orgazmu pa samo nekatere izločijo nekaj tekočine iz svoje nožnice. Tudi dekleta doživljajo mokre sanje, čeprav jih nihče ne poimenuje tako. V resnici je ta pojav imenovan tudi dekliške sanje, ki so tako seksualno ali drugače vznemirljive. To da se nožnica deklet navlaži in da doživijo orgazem, nima imena verjetno zato, ker v zgodovini nihče nikoli ni priznal ženske potrebe po spolnosti. Kot fantje se tudi dekleta pogosto ne spominjajo svojih mokrih sanj. Spodnjice se samo navlažijo, kar lahko dekleta zjutraj vzamejo kot izcedek belega toka.

2.3 Prvi koraki v spolni odnos

Vstop v spolne odnose je zelo pomembna odločitev, ki jo sprejme vsak posameznik. Veliko mladih je v dilemi, ali se odločiti ali ne za prvi spolni odnos v določenem trenutku. Napačno odločitev lahko kasneje v življenju obžalujejo.

Kdaj je posameznik dovolj star za vstop v spolnost? To je odvisno od vsakega posameznika posebej, vendar v idealnem primeru je to takrat, ko sta s partnerjem/-ico oba zaljubljena ter oba fizično in psihično dovolj zreli. Mladi s tem odgovorom žal nismo zadovoljni. Hočemo vedeti, kdaj so tista prelomna leta, ko bi naj postali spolno aktivni, da kasneje ne bi česa obžalovali. Veliko mladih meni, da bodo na prvi spolni odnos pripravljene, ko bodo končali osnovno šolo in začeli vstopati v srednjo šolo.

Statistika se je tega vprašanja lotila v dveh anketah. V prvi pravijo, da približno četrtnina deklet prvič spi s fantom pri 15-letih. Pri 16-letih pa jih že dobra tretjina. Številke so pri fantih nekoliko višje, saj so partnerji teh deklet povprečno leto do dve starejši od njih. To je povezano s tem, da imajo dekleta s 14-imi ali 15-letji v razvoju en korak prednosti pred fanti iste starosti. Zato se zaljubljujejo večinoma v fante, ki so v povprečju starejši od njih samih. (Schuster, 2005)

V drugi anketi, narejeni med mladimi, lahko zasledimo, da je 66 % deklet, ki so prvi spolni odnos doživela s stalnim partnerjem, zadovoljna. Dekleta, ki pa so prvi spolni odnos doživela z nepoznanim partnerjem, je zadovoljnih le 25 %. Fantje pri tem niso tako izbirčni. 80 % fantov je bilo zadovoljnih s prvim odnosom s stalno partnerico in 66 % z neznano. (Thor-Wiedemann, 2006)

2.4 Spolni odnosi

Za nekatere ljudi so spolni občutki povsem povezani z ljubeznijo in dobrim odnosom z resnim partnerjem. Nekateri ljudje so prepričani, da je primerno imeti spolne odnose šele po poroki, a teh je vedno manj. Vera, ki je bila včasih vzrok, da se je spolno življenje začelo šele po poroki, ima zdaj vedno manjšo moč. Drugi spet dobro ločijo med spolnim odnosom in ljubeznijo in ju imajo za dve povsem različni stvari. Ti imajo željo po odnosu, ki jo potešijo z neljubljeno osebo.

Poznamo tudi več vrst spolnih odnosov kot so: spolni odnos na suho, spolni odnos preko elektronskih naprav ali virtualni odnos, oralni spolni odnos, analni spolni odnos in vaginalni spolni odnos. (Pavanel, 2006)

2.5 Posledice spolnosti ali varni odnosi z zaščito

2.5.1 Posledice spolnosti

Posledice se pojavijo pri nezaščitenem spolnem odnosu, največkrat pri analnem, oralnem ali vaginalnem spolnem odnosu. Zaradi tega se lahko pride do nezaželene nosečnosti ali spolno prenosljive bolezni. Najpogostejše spolno prenosljive bolezni so: gonoreja (kapavica), sifilis, papiloma virusi (genitalne bradavice), genitalni herpes, glivične okužbe, okužba s HIV, sramne uši, klamidijske okužbe in virusni hepatitis.

2.5.2 Varen spolni odnos

Dolgo je za varen spolni odnos štel spolni odnos s kondomom. Kasneje se je izkazalo, da kondom ni povsem varen in učinkovit in da je odnosu s kondomom oziroma s kakršno koli zaščito bolje reči "varnejši seks". Za varen spolni oz. erotični odnos štejemo: držanje za roke, objemanje, poljubljanje, božanje, masaža, erotične fantazije, draženje dojk, stiskanje popolnoma oblečenih teles in

masturbacija. Sprva se varnejši seks ne zdi zelo zabaven, vendar so njegove prednosti zelo pomembne, saj pri varnem seksu človek zmanjša izmenjavo telesnih tekočin s partnerjem. Varen seks pomeni tudi, da se posameznik izogne stiku s kožo oziroma telesnim tekočinam. Za varnost lahko posameznik poskrbi tudi tako, da zmanjša število spolnih partnerjev. Če je posameznik aktiven z več spolnimi partnerji, je pomembno, da hodi na redne zdravstvene preglede, saj je testiranje edini način, da pravočasno odkrije spolno prenosljive bolezni brez simptomov.

2.5.3 Vrste zaščite

Obstaja več vrst kontracepcijskih sredstev:

- kondom,
- ženski kondom,
- kontracepcijske tablete,
- kontracepcijska tableta,
- depo injekcije,
- maternični vložek,
- obliž,
- pregradna kontracepcija,
- sterilizacija,
- vaginalni/ kontracepcijski obroček,
- naravne metode.

Kondom

Kondomi so ob dosledni in pravilni uporabi učinkovit način preprečevanja nosečnosti, okužbe s HIV, hkrati pa zmanjšujejo tudi možnost okužbe z drugimi spolno prenosljivimi boleznimi.

Kontracepcijske tablete

So prvi izbor za žensko, predvsem tisto, ki še ni rodila. Po svetu jo uporablja približno 70 milijonov žensk, saj je zelo učinkovita (raziskave kažejo, da kar 99,7 %), varna in z zelo redkimi neželenimi učinki. Hormonska kontracepcija prepreči oploditev tako, da zavira ovulacijo in povzroči zgostitev sluzi v materničnem vratu, zaradi česar semenčice ne morejo prodreti v maternico.

Zraven preprečevanja zanositve ima hormonska kontracepcija tudi vrsto ugodnih učinkov na organizem. Raziskave so namreč pokazale, da pri redni uporabi znižuje število motenj menstrualnega ciklusa, manj je zunajmaterničnih nosečnosti, cist jajčnikov, mozoljavosti, vnetij v mali medenici (zato kontracepcijske tablete preprečujejo neplodnost), manj je tumorjev dojke, raka jajčnikov in maternične sluznice, zavirajo nastanek osteoporoze in varujejo plodnost. Hormonska kontracepcija je primerna za vse ženske do 50. leta, seveda če je ženska zdrava. (Covey, 2009)

2.6 Spolna usmerjenost

Spolno usmerjenost lahko v ožjem izboru delimo na heteroseksualnost, homoseksualnost in biseksualnost. Sprejemanje samega sebe in izražanje svoje seksualnosti, je nekaj kar lahko traja več let ali celotno življenje.

2.6.1 Heteroseksualnost

To opisuje nekoga, ki ga spolno in vizualno privlačijo osebe nasprotnega spola. Na primer dekleta so radovedna glede fantov in si čustveno ter seksualno želijo njihove bližine. Heteroseksualnost ne ščiti pred virusom HIV, drugimi spolno prenosljivimi boleznimi in nosečnostjo.

2.6.2 Homoseksualnost

Homoseksualec je nekdo, ki ga spolno privlačijo ljudje istega spola. Nekateri najstniki so že v zgodnji mladosti prepričani o svoji istospolni usmeritvi. Drugi s časoma eksperimentirajo z istospolnimi posamezniki in šele takrat ugotovijo, ali so resnično homoseksualci ali pa so heteroseksualci. Mnogi mladostniki, ki sumijo, da so istospolno usmerjeni, se s tem nočejo soočiti zaradi homofobije, ki je prisotna v naši družbi. Vse to je lahko izjemno stresno in boleče.

2.6.3 Biseksualnost

Kdor najde izpolnitev tako pri lastnem kot tudi pri nasprotnem spolu, je biseksualen. Razlogov, zakaj te žene v eno ali drugo smer, ni mogoče zlahka ugotoviti. Dejstvo je, da je prava vsaka ljubezen, ob kateri se počutiš dobro.

3 EMPIRIČNI DEL

3.1 Raziskovalni problem

Odločili sva se, da bova raziskovali temo spolnosti med mladimi oziroma spolno prakso mladostnikov na prehodu iz osnovne v srednjo šolo v Podravske regiji. Z anketo sva želiva ugotoviti, ali in koliko so mladi na našem področju spolno aktivni. Meniva, da je pogovor odraslih o spolnosti z otroki pogosto pomanjkljiv, mladi pa posledično začnejo eksperimentirati, ne da bi se zavedali posledic, ki jih lahko privedejo v neprijetne in nezaželene življenjske situacije. Želiva preveriti, koliko je tistih, ki so spolno aktivni, ki se znajo zaščititi oziroma uporabljajo varno zaščito pri vsakem spolnem odnosu, tistih ki se samozadovoljujejo in tistih, katerih starši vedo, da so spolno aktivni. Zanima naju, koliko je heteroseksualcev, homoseksualcev ali biseksualcev in ali je res tisto prelomno leto v spolnosti prav med devetim razredom osnovne šole in prvim letnikom srednje šole.

3.2 Postopek vzorčenja in zbiranja podatkov

Odločili sva se za metodo anketiranja. Sestavili sva anketni vprašalnik z nalogami zaprtega in odprtega tipa. Ankete sva prvič razdelili v petek, 7. 2. 2014, in zadnjič v četrtek, 12. 2. 2014. Anketirali sva učence devetih razredov in prvih letnikov. Ankete sva odnesli na 12 šol iz Podravske regije, in sicer na OŠ Gorišnica, OŠ Velika Nedelja, OŠ Markovci, OŠ Dr. Franja Žgeča Dornava, OŠ Olge Meglič, OŠ Breg, OŠ Ljudski vrt in njegova podružnica OŠ Grajena, OŠ Hajdina, OŠ Mladika, Gimnazija Ormož, Gimnazija Ptuj, Elektro in računalniška šola Ptuj, Strojna šola Ptuj in Biotehniška šola Ptuj. Natisnjenih in razdeljenih je bilo 900 anket, od tega sva jih 294 dobili nazaj.

3.3 Anketna vprašanja

1. Obkroži starost.
2. Obkroži spol.
3. Kakšen je bil tvoj prvi korak v spolnost?
4. Ali si se že kdaj poskusil/-a samozadovoljevati?
5. S čim si si ob tem pomagal/-a?
6. Kako pogosto se samozadovoljuješ?
7. Ali si že imel/-a spolni odnos?
8. Kaj misliš, kdaj boš pripravljen/-a na prvi spolni odnos?
9. Kako močno si želiš imeti prvi spolni odnos?
10. Ali kdaj doživljaš stisko, ker še nisi imel/-a spolnega odnosa?
11. S čim bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?
12. Zakaj bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?

13. Pri kateri starosti si imel/-a prvi spolni odnos?
14. Koliko je bil star tvoj spolni partner/partnerica ob prvem spolnem odnosu?
15. Kakšen je bil tvoj prvi spolni odnos?
16. Ali obžaluješ svoj prvi odnos?
17. Ali si se ob prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?
Če si odgovoril/-a z DA, s čim si se zaščitil/-a?
Če si odgovoril/-a z DA, zakaj si se zaščitil/-a?
18. Zakaj si se odločil/-a za prvi spolni odnos?
19. S kom si se odločil/a za prvi spolni odnos?
20. Ali meniš, da si spolno aktiven, torej imaš redne spolne odnose?
21. Kako pogosto imaš spolni odnos?
22. Koliko spolnih partnerjev si imel/-a?
23. Ali se med spolnim odnosom zaščitiš?
Če si odgovoril/-a z DA, s čim se zaščitiš?
24. Ali si se že srečal/-a s katero izmed posledic spolnosti?
25. Kakšna je tvoja spolna usmerjenost?
26. Ali tvoji starši vedo, da si spolno aktiven/-a?
Če si odgovoril z DA, kako so starši reagirali?

3.4 Hipoteze

Hipoteza 1: Predvidevava, da je najpogostejši prvi korak v spolnost božanje po lastnem telesu.

Hipoteza 2: Predvidevava, da so fantje v spolnosti bolj aktivni kot dekleta in da so pod večjim pritiskom, kdaj s spolno aktivnostjo pričeti.

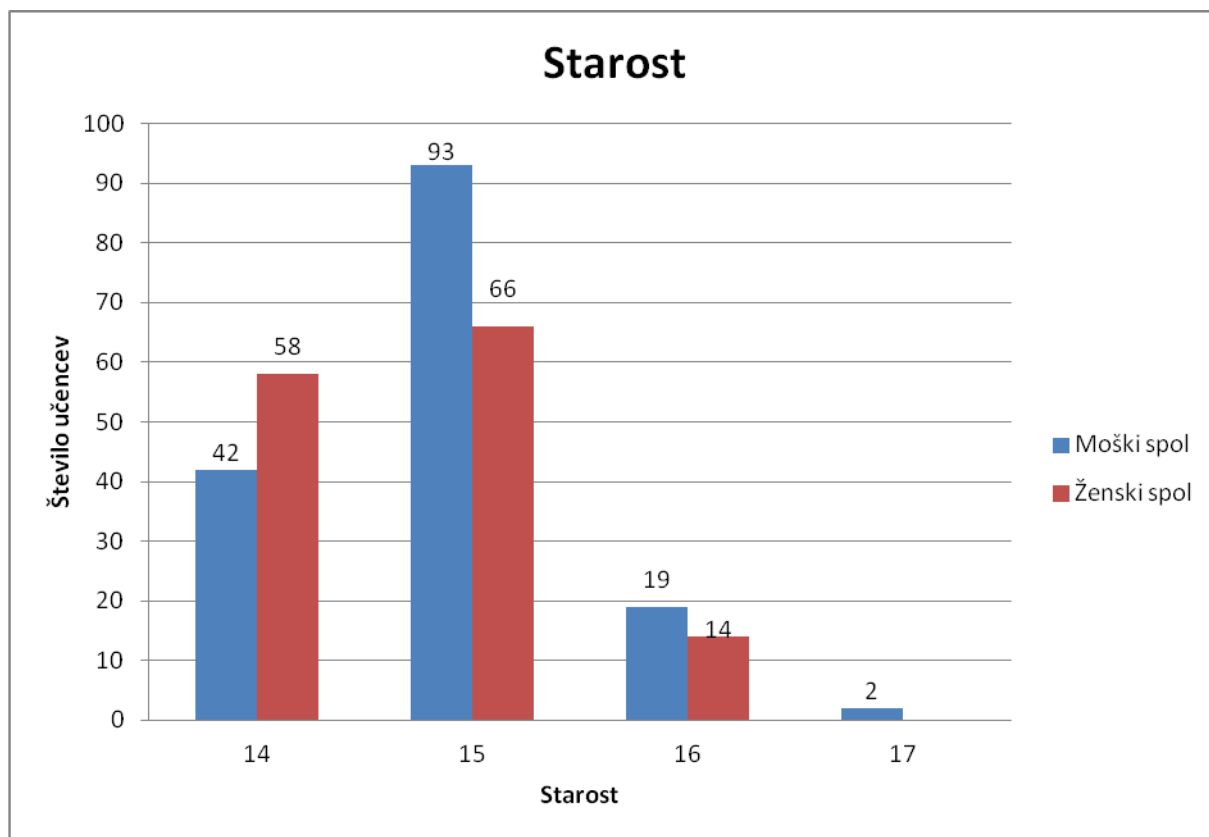
Hipoteza 3: Predvidevava, da se mladostniki za prvi spolni odnos odločijo pri 15-ih letih, saj smatrajo, da je prehod v srednjo šolo pomembna ločnica in da morajo do takrat že izkusiti spolnost.

Hipoteza 4: Predvidevava, da se je večina pri svojem prvem spolnem odnosu odločila za zaščito s kondomom (proti nezaželeni nosečnosti) in da se večina še ni srečala s posledicami spolnosti.

Hipoteza 5: Predvidevava, da se redno spolno aktivni najstniki ob spolnem odnosu zaščitijo s kondomom in da je več spolno aktivnih fantov kakor deklet.

3.5 Analiza dobljenih podatkov

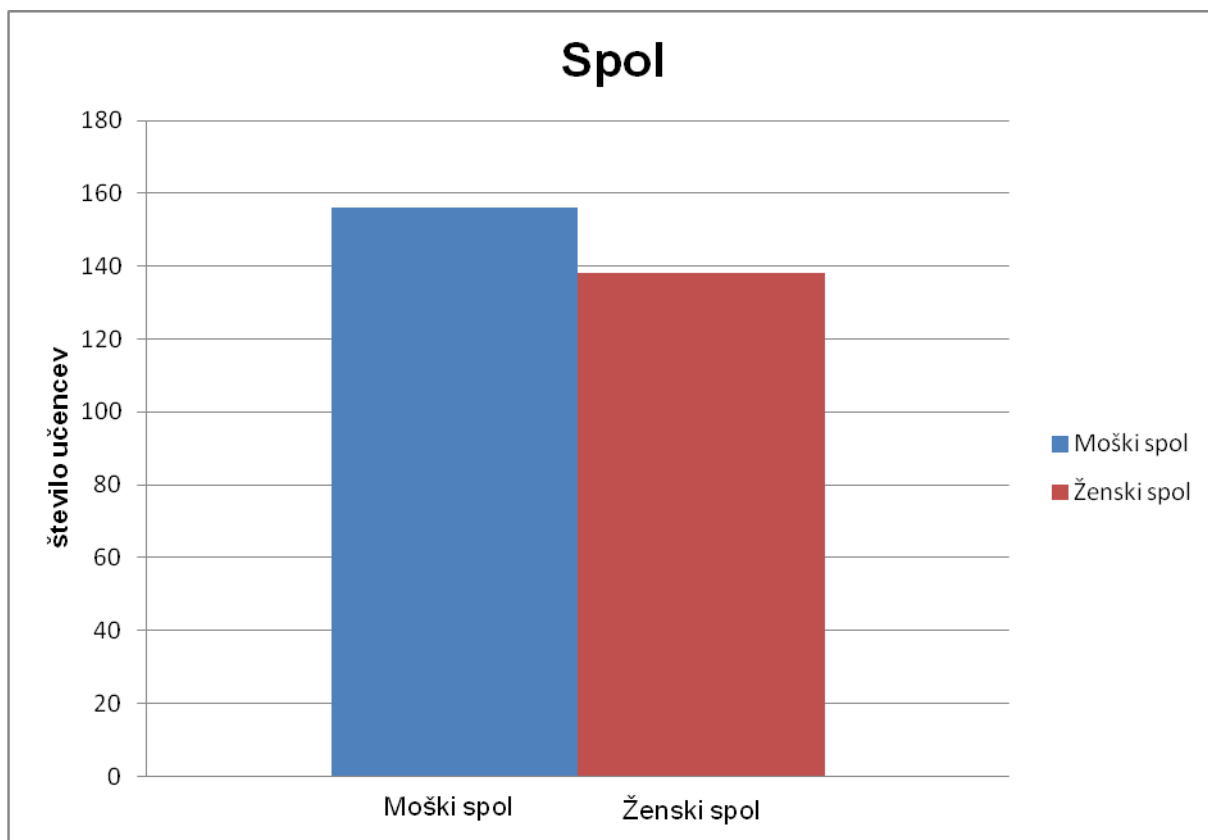
3.5.1 Obkroži starost.



Slika 1: Starost anketirancev

V raziskavi je sodelovalo 294 mladostnikov, starih 14, 15, 16 in 17 let. Od tega je bilo 100 (34 %) štirinajstletnikov, 42 (42 %) fantov in 58 (58 %) deklet. Od vseh 159 (54 %) petnajstletnikov je bilo 93 (58 %) fantov in 66 (42 %) deklet. Šestnajstletnikov je bilo 33 (11 %), in sicer 19 (58 %) fantov in 14 (42 %) deklet. V raziskavi sta sodelovala tudi 2 (1 %) sedemnajstletna fanta.

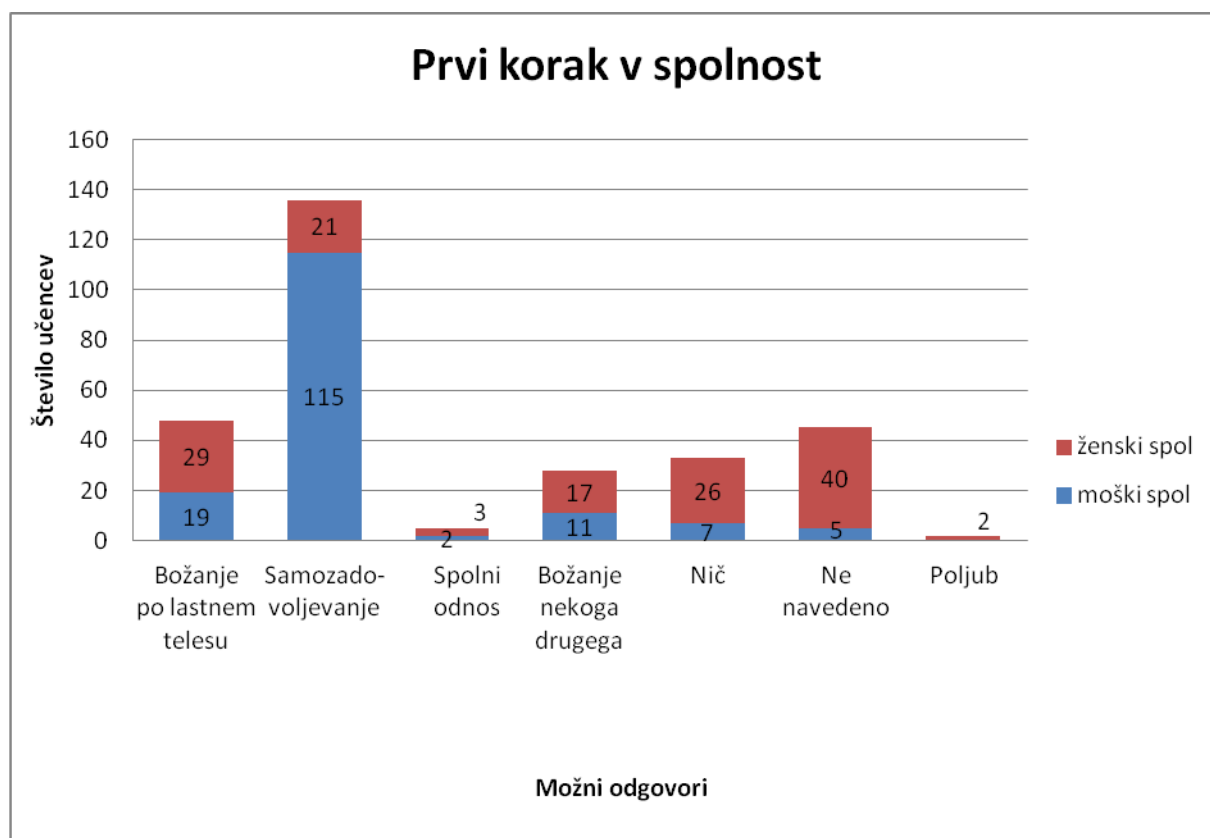
3.5.2 Obkroži spol.



Slika 2: Sestava anketirancev po spolu

V raziskavi je sodelovalo 194 mladostnikov , od tega je bilo 156 (53%) fantov in 138 (47 %) deklet.

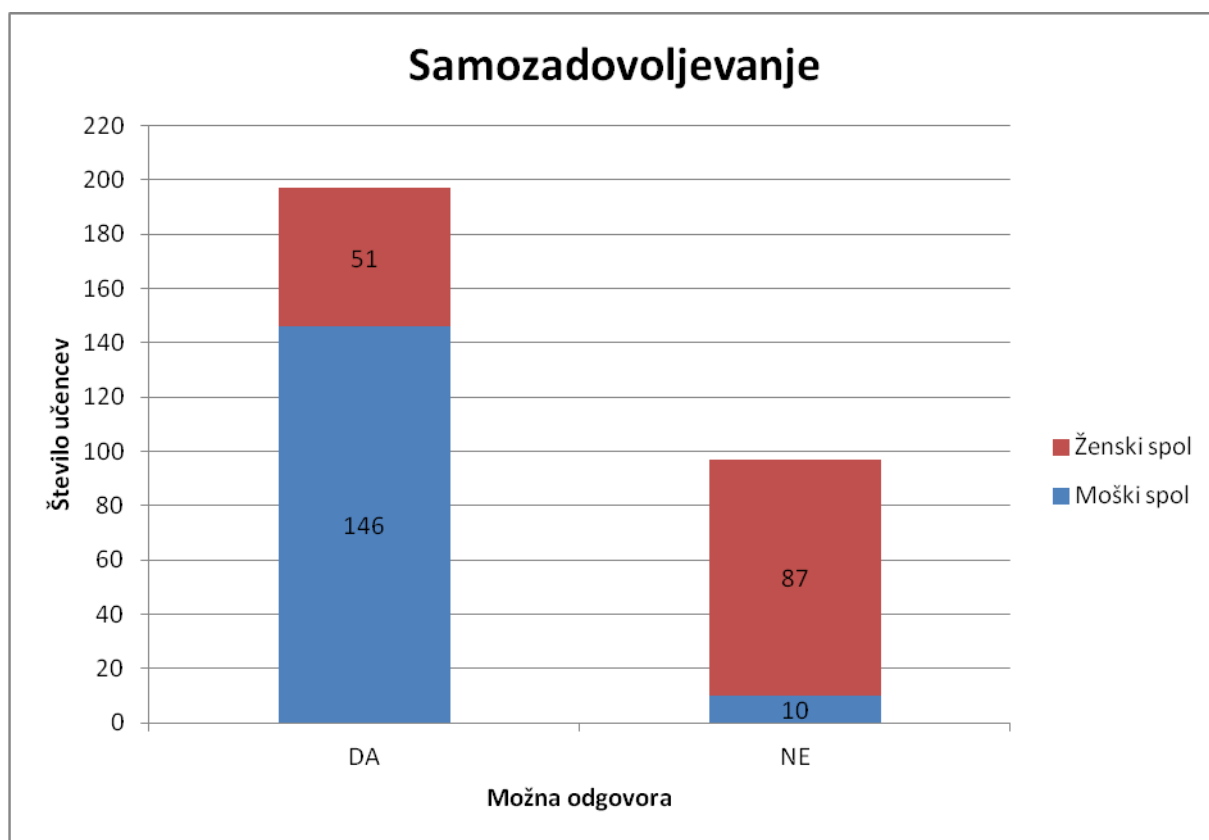
3.5.3 Kakšen je bil tvoj prvi korak v spolnost?



Slika 3: Prvi korak v spolnost

48 (16 %) mladih je njihov prvi spolni korak označilo kot božanje po lastnem telesu, od tega 19 (40 %) fantov in 29 (60 %) deklet. S samozadovoljevanjem jih je začelo 136 (46 %), 115 (85 %) fantov in 21 (15 %) deklet. Kot prvi korak v spolnosti si je spolni odnos izbralo 5 (2 %) mladih od tega 2 (40 %) fanta in 3 (60 %) dekleta. 28 (9 %) mladih je začelo z božanjem nekoga drugega, to je 11 (39 %) fantov in 17 (61 %) deklet. Prvega spolnega koraka v spolnost ni imelo 33 (11 %) mladih, od tega 7 (21 %) fantov in 26 (79 %) deklet. Prvega koraka ni navedlo 45 (15 %) mladih od tega 5 (11 %) fantov in 40 (89 %) deklet. S poljubom sta začeli 2 (1 %) dekleti.

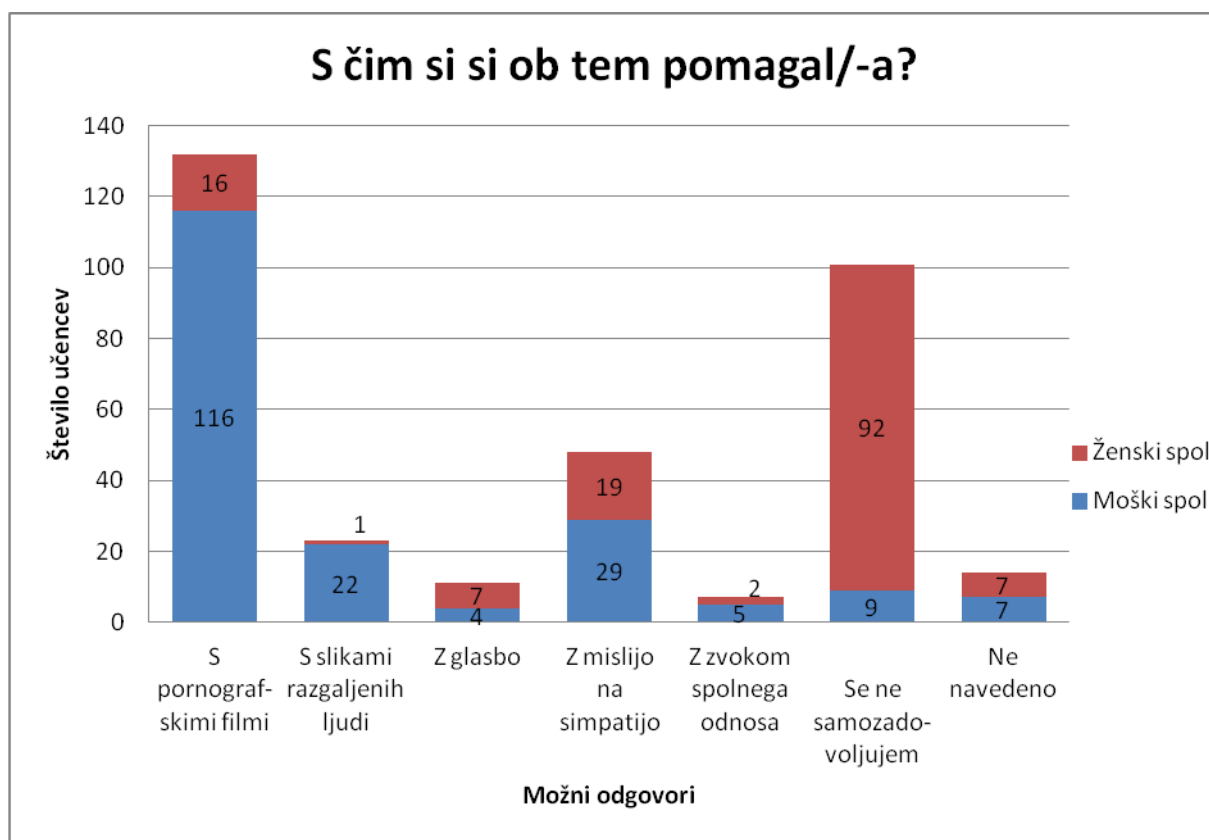
3.5.4 Ali si se že kdaj poskusil/-a samozadovoljevati?



Slika 4: Samozadovoljevanje

Od vseh anketiranih se je poskusilo samozadovoljevati 197 (67 %) mladih, od tega 146 (74 %) fantov in 51 (26 %) deklet. Vseh tistih, ki pa se še niso poskusili samozadovoljevati, pa je 97 (33 %), to je 10 (10 %) fantov in 87 (90 %) deklet.

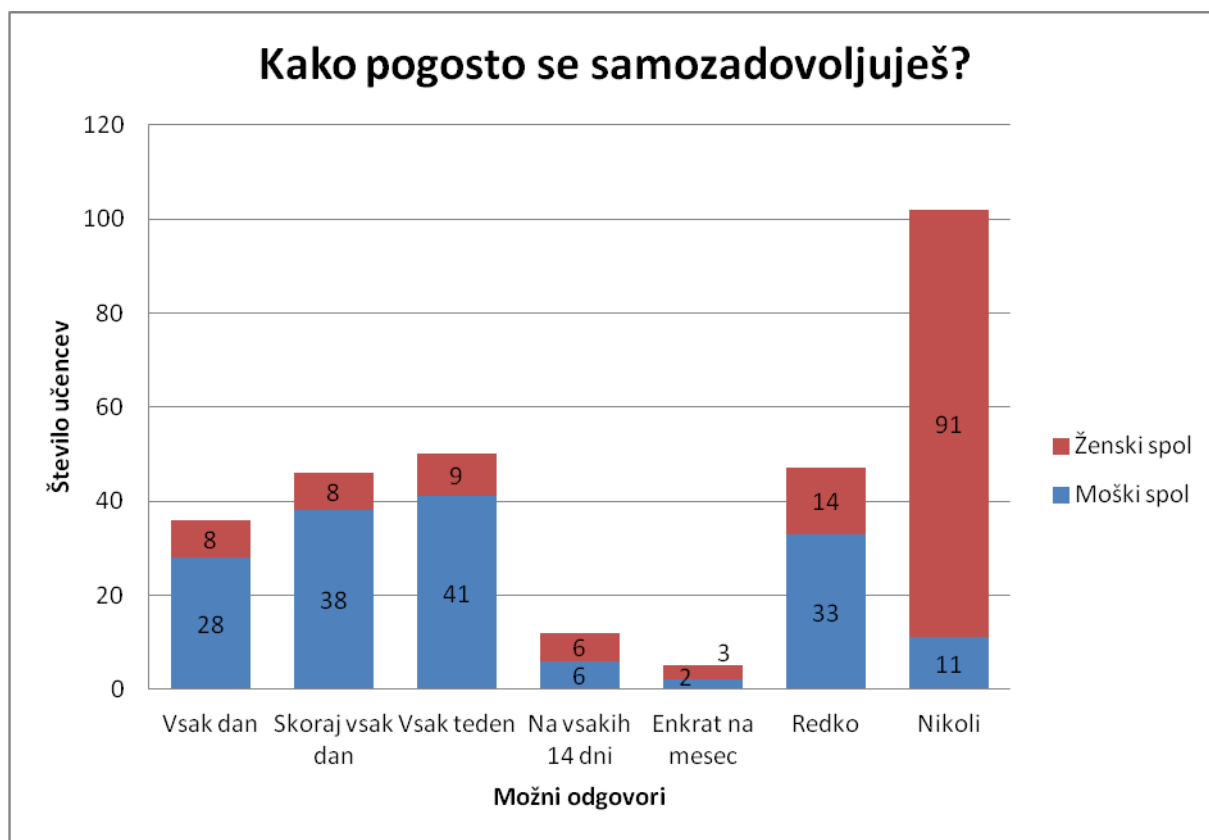
3.5.5 S čim si si ob tem pomagal/-a?



Slika 5: Pripomočki pri samozadovoljevanju

132 (40 %) mladih si ob samozadovoljevanju pomaga s pornografskimi filmi, to je 116 (88 %) fantov in 16 (12 %) deklet. S slikami razgaljenih ljudi si pomaga 23 (7 %) mladih od tega 22 (96 %) fantov in 1 (4 %) dekle. 11 (36 %) mladih si ob samozadovoljevanju pomaga z glasbo, od tega so 4 (36 %) fanti in 7 (2 %) deklet. Ob samozadovoljevanju na simpatijo misli 48 (14 %) mladih, od tega 29 (60 %) fantov in 19 (40 %) deklet. Z zvokom spolnega odnosa si pomaga 7 (2 %) mladih, 5 (71 %) fantov in 2 (29 %) dekleti. 101 (30 %) mladih se ne zadovoljuje, od tega 9 (9 %) fantov in 92 (91 %) deklet. 14 (4 %) mladih pa ni navedlo ničesar od tega, 7 (50 %) fantov in 7 (50 %) deklet.

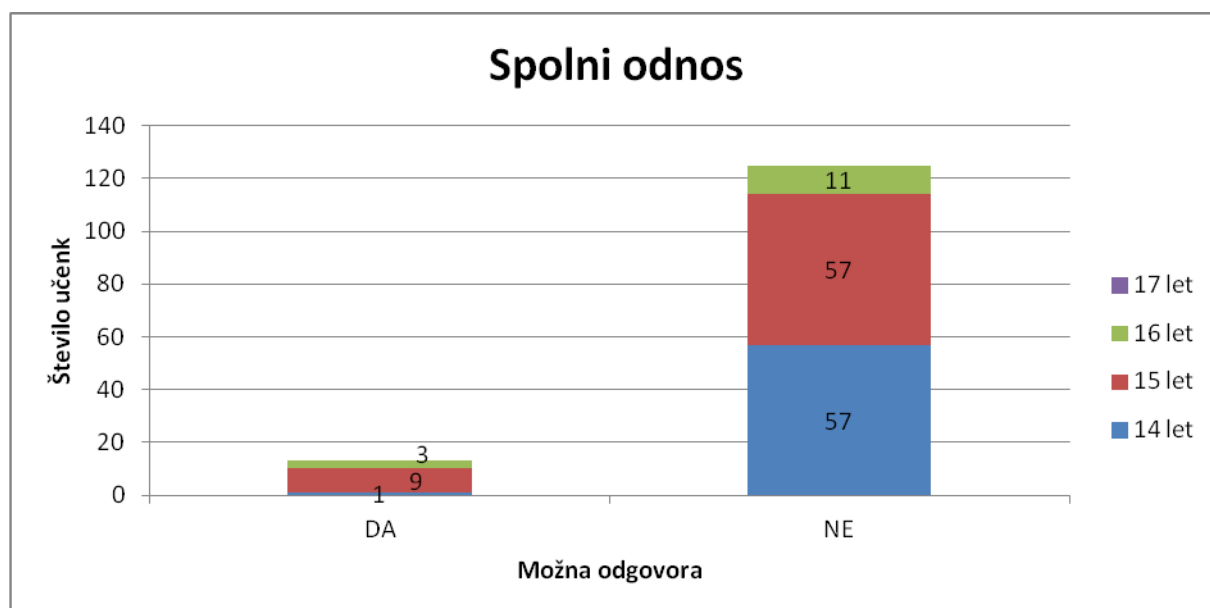
3.5.6 Kako pogosto se samozadovoljuješ?



Slika 6: Pogostost samozadovoljevanja

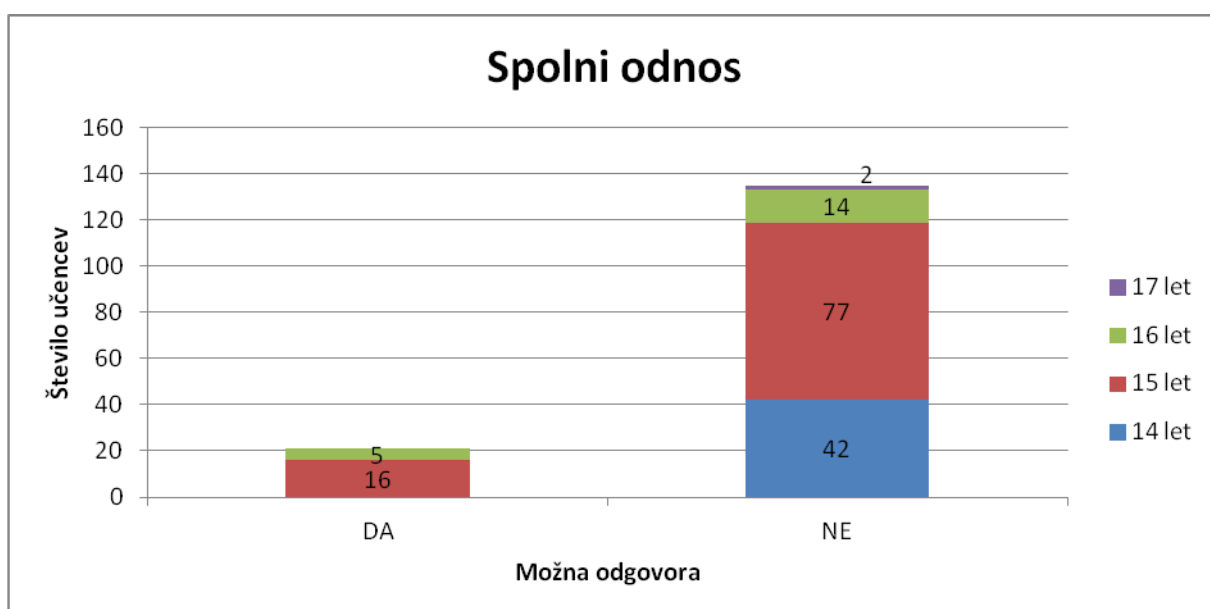
36 (12 %) mladih se samozadovoljuje vsak dan od tega 28 (78 %) fantov in 8 (22 %) deklet. Skoraj vsak dan se samozadovoljuje 46 (15 %) mladih, 38 (83 %) fantov in 8 (17 %) deklet. 50 (17 %) mladih se samozadovoljuje vsak teden od tega 41 (82 %) fantov in 9 (18 %) deklet. Z odgovorom na vsakih 14 dni je odgovorilo 12 (4 %) mladih, od tega 6 (50 %) fantov in 6 (50 %) deklet. Enkrat na mesec se samozadovoljuje 5 (2 %) mladih, 2 (40 %) fanta in 3 (60 %) dekleta. 47 (16 %) mladih se samozadovoljuje redko, od tega 33 (70 %) fantov in 14 (30 %) deklet. Nikoli se ne samozadovoljuje 102 (34 %) mladih, 11 (11 %) fantov in 91 (89 %) deklet.

3.5.7 Ali si že imel/a spolni odnos?



Slika 7: Spolni odnosi pri dekletih

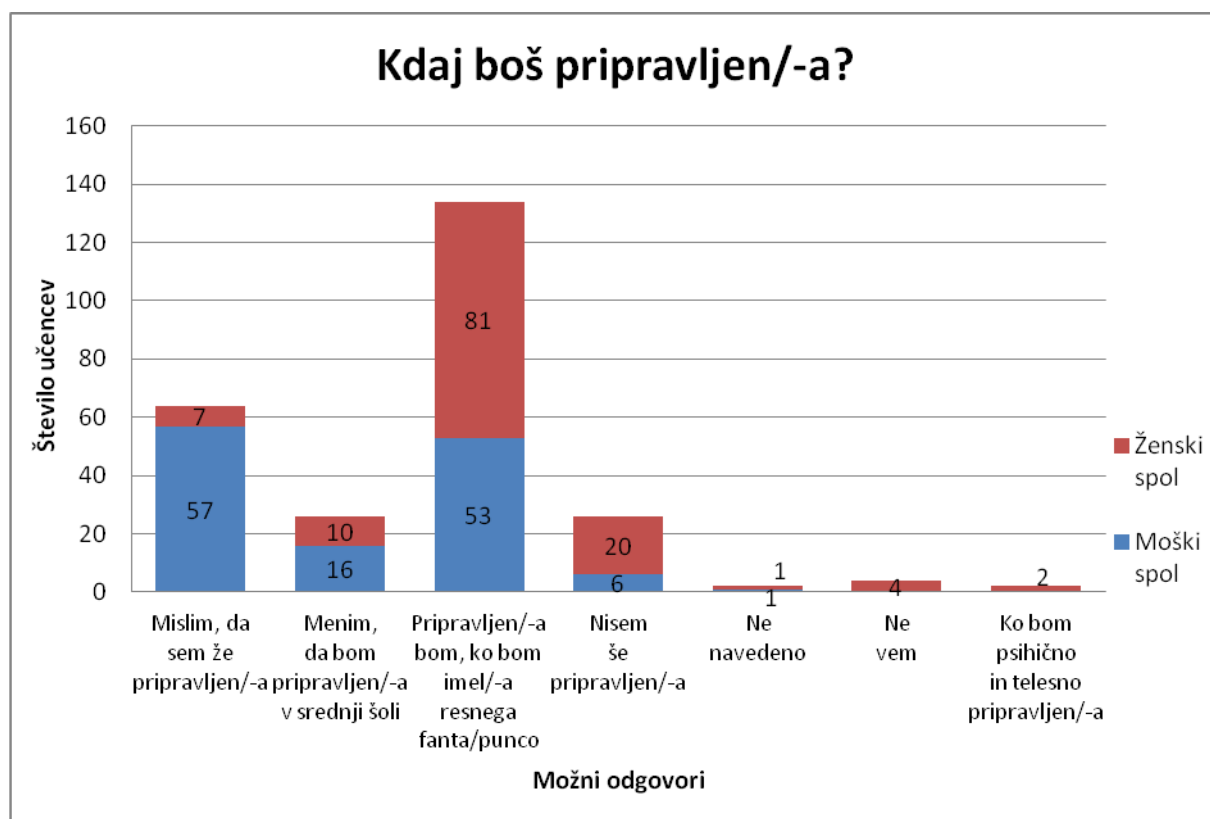
Od vseh anketiranih je spolni odnos imelo 13 (9 %) deklet, od tega 1 (8 %) štirinajstletnica, 9 (69 %) petnajstletnic in 3 (23 %) šestnajstletnice. Spolnega odnosa ni imelo še 125 (91 %) deklet, od tega 57 (46 %) štirinajstletnic, 57 (46 %) petnajstletnic in 11 (8 %) šestnajstletnic.



Slika 8: Spolni odnosi pri fantih

Od vseh anketiranih je spolni odnos imelo 21 (13 %) fantov, od tega 16 (76 %) petnajstletnikov in 5 (24 %) šestnajstletnikov. Spolnega odnosa pa ni imelo še 135 (87 %) fantov, od tega 42 (32 %) štirinajstletnikov, 77 (57 %) petnajstletnikov, 14 (10 %) šestnajstletnikov in 2 (1 %) sedemnajstletnika.

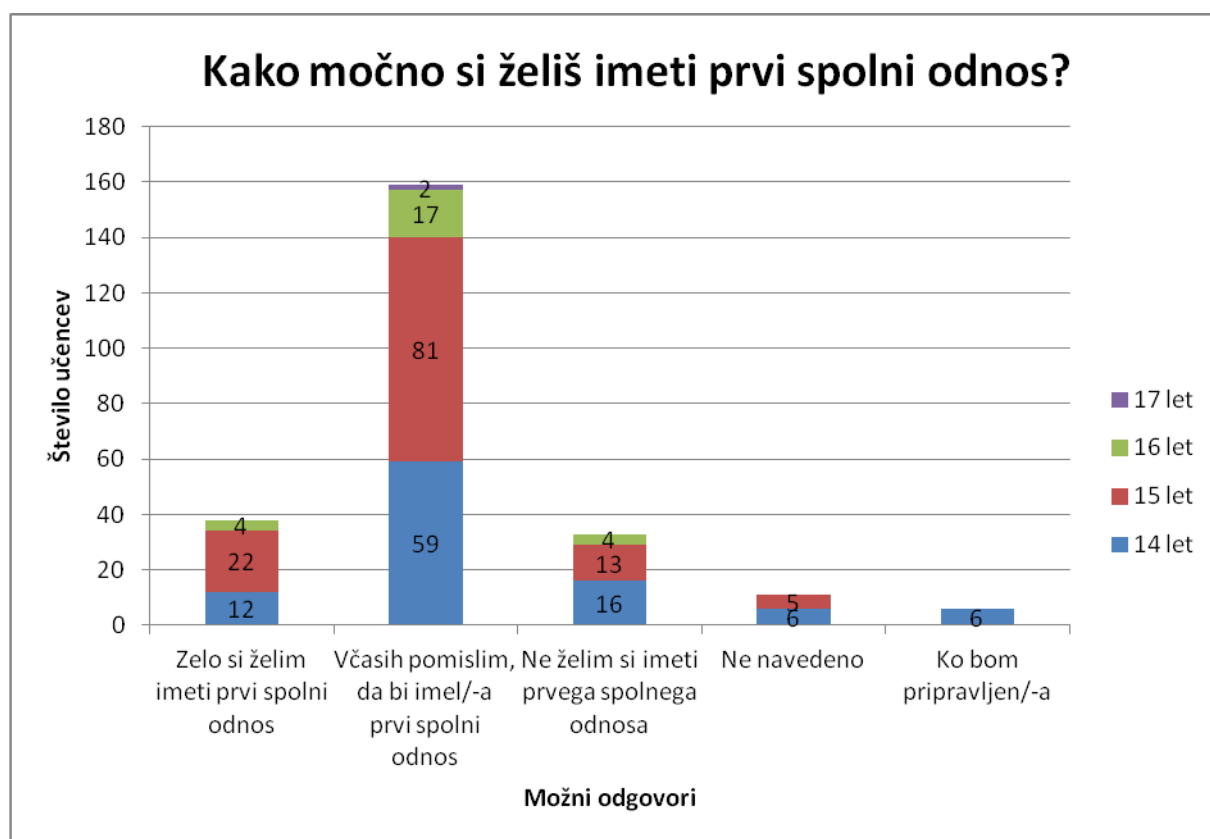
3.5.8 Kaj misliš, kdaj boš pripravljen/-a na prvi spolni odnos?



Slika 9: Pripravljenost na prvi spolni odnos

Od vseh anketiranih 64 (25 %) mladih misli, da so že pripravljeni na prvi spolni odnos, od tega 57 (89 %) fantov in 7 (11 %) deklet. 26 (10 %) mladih misli, da bodo pripravljeni, ko bodo v srednji šoli, od tega 16 (62 %) fantov in 10 (38 %) deklet. 134 (51 %) mladih misli, da bodo pripravljeni, ko bodo imeli resnega fanta/punco, od tega 53 (40 %) fantov in 81 (60 %) deklet. 26 (10 %) mladih misli, da še niso pripravljeni, od tega 6 (23 %) fantov in 20 (77 %) deklet. 1 (50 %) dekle in 1 (50 %) fant nista navedla ničesar. 4 (2 %) dekleta ne vedo in 2 (1 %) dekleti menita, da bosta pripravljeni, ko bosta telesno in psihično pripravljeni.

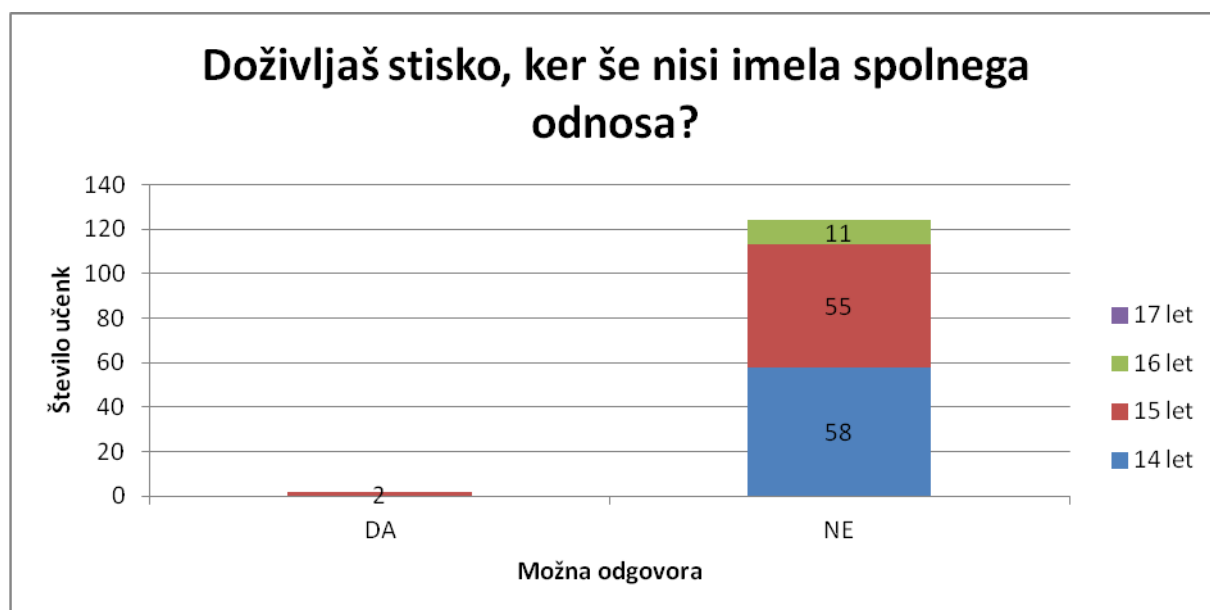
3.5.9 Kako močno si želiš imeti prvi spolni odnos?



Slika 10: Želja po prvem spolnem odnosu

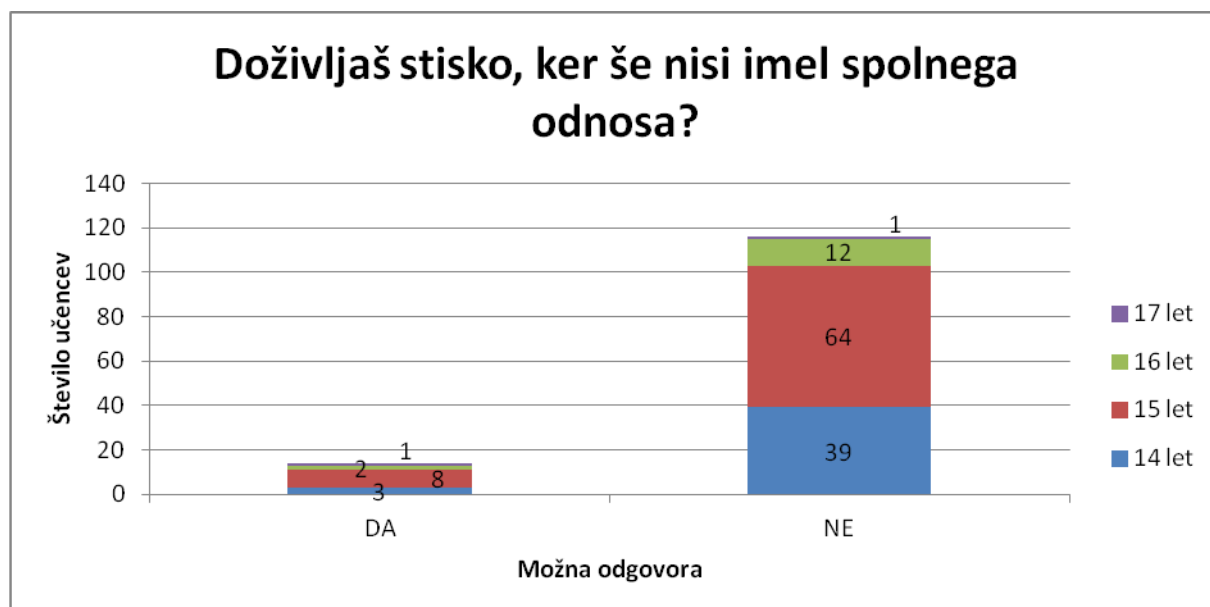
Od vseh anketiranih si 38 (15 %) mladih zelo želi imeti spolni odnos, od tega 12 (32 %) štirinajstletnikov, 22 (58 %) petnajstletnikov in 4 (10 %) šestnajstletniki. 159 (64 %) mladih včasih pomisli, da bi imelo spolni odnos, od tega 59 (37 %) štirinajstletnikov, 81 (51 %) petnajstletnikov, 17 (11 %) šestnajstletnikov in 2 (1 %) sedemnajstletnika. 33 (13 %) mladih si ne želi imeti spolnega odnosa, od tega 16 (48 %) štirinajstletnikov, 13 (40 %) petnajstletnikov in 4 (12 %) šestnajstletniki. Nenavedeno je pustilo 11 (4 %) mladih, od tega 6 (55 %) štirinajstletnikov in 5 (45 %) petnajstletnikov. 6 (24 %) štirinajstletnikov bi spolni odnos imelo, ko bodo pripravljeni.

3.5.10 Ali kdaj doživljaš stisko, ker še nisi imel/-a spolnega odnosa?



Slika 11: Doživljanje stiske zaradi spolne neaktivnosti pri dekletih

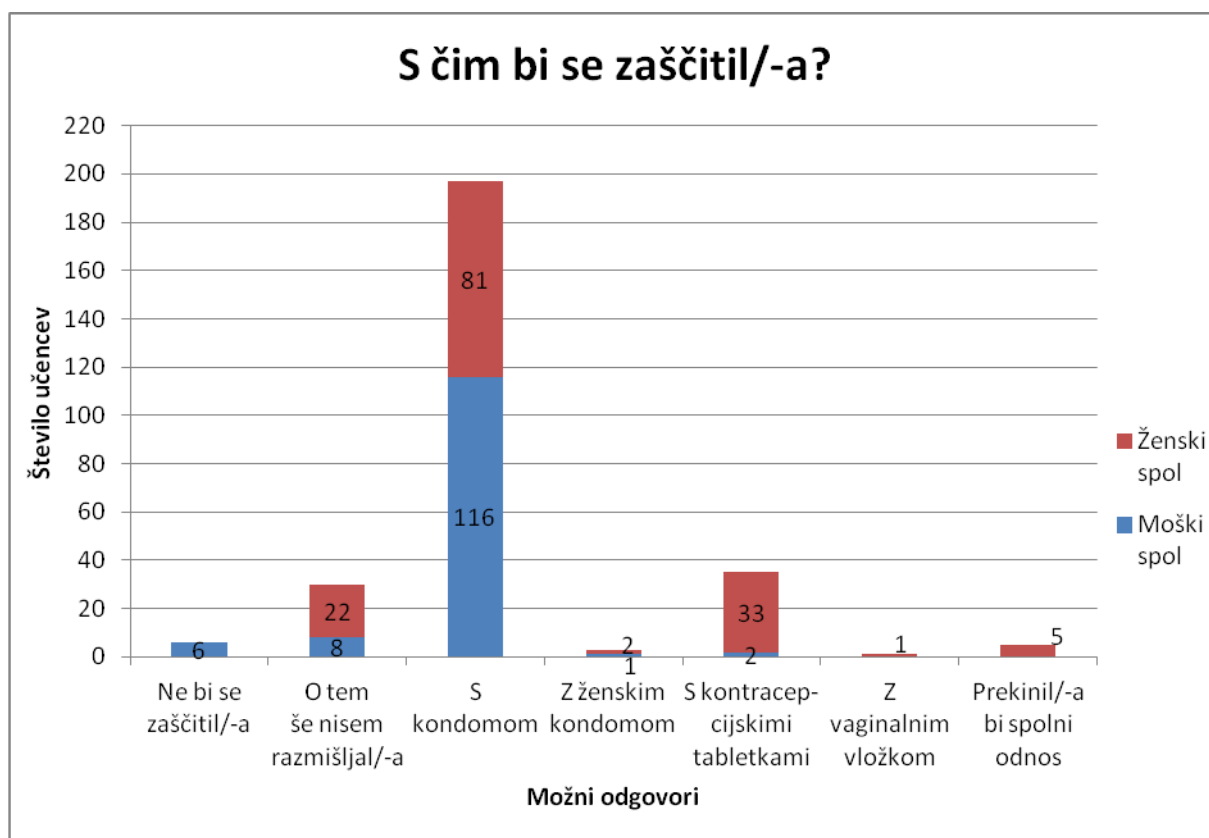
Od vseh anketiranih sta 2 (2 %) petnajstletnici odgovorili z DA, saj doživljata stisko, ker še nista imeli spolnega odnosa. Z NE je odgovorilo 124 (98 %), od tega 58 (47 %) štirinajstletnih deklet, 55 (44 %) petnajstletnih in 11 (9 %) šestnajstletnih.



Slika 12: Doživljanje stiske zaradi spolne neaktivnosti pri fantih

Od vseh anketiranih fantov jih je z DA odgovorilo 14 (11 %). Med njimi so bili 3 (22 %) štirinajstletni, 8 (57 %) petnajstletnih, 2 (14 %) šestnajstletna in 1 (7 %) sedemnajstletni fant. Z NE pa je odgovorilo 130 (89 %) fantov, med njimi je 39 (34 %) štirinajstletnih, 64 (55 %) petnajstletnih, 12 (10 %) šestnajstletnih in 1 (1 %) sedemnajstletni fant.

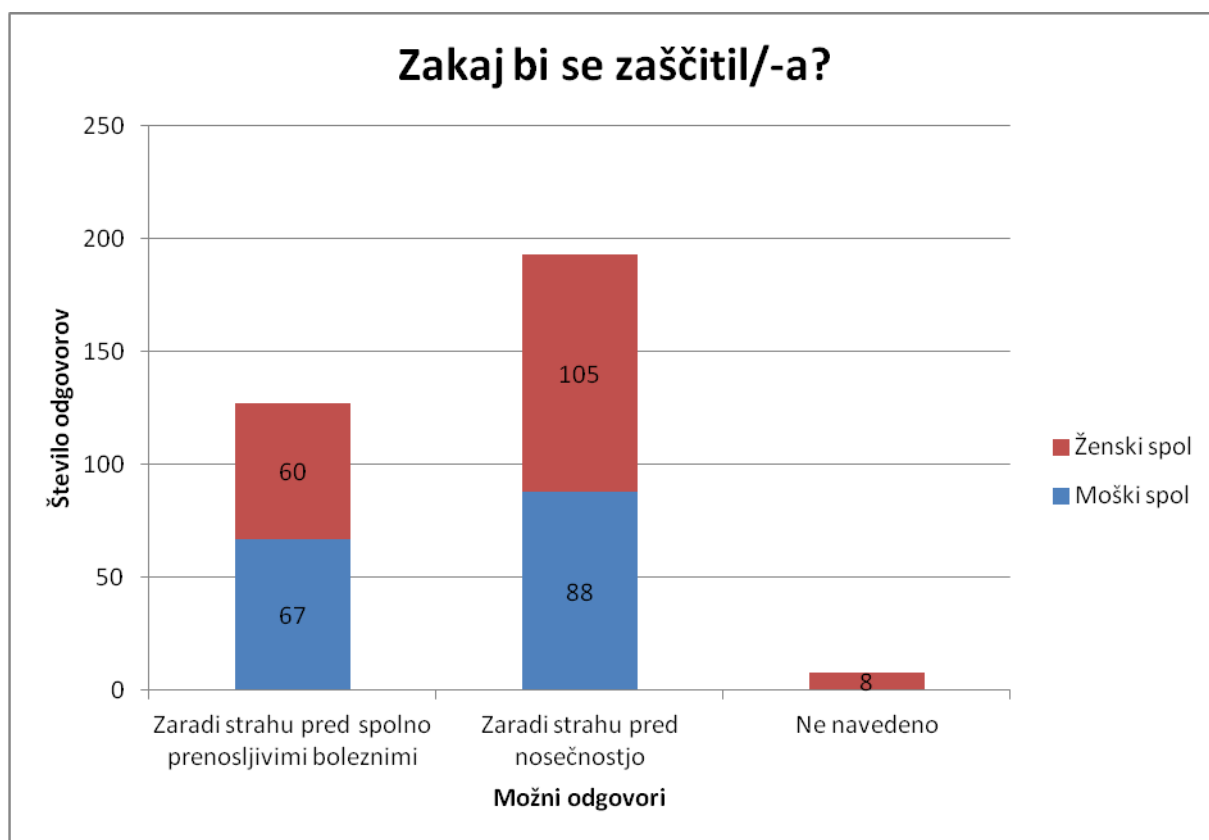
3.5.11S čim bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?



Slika 13: Morebitna zaščita ob prvem spolnem odnosu

Od vseh anketiranih se 6 (2 %) fantov ne bi zaščitilo. 30 (10 %) mladih o tem še ni razmišljalo, od tega 8 (27 %) fantov in 22 (73 %) deklet. 197 (71 %) mladih bi se zaščitilo s kondomom, od tega 116 (59 %) fantov in 81 (41 %) deklet. Z ženskim kondomom bi se zaščitili 3 (1 %) mladi, od tega 1 (33 %) fant in 2 (67 %) dekleti. 35 (13 %) mladih bi se zaščitilo s kontracepcijskimi tabletkami, od tega 2 (6 %) fanta in 33 (94 %) deklet. Z vaginalnim vložkom bi se zaščitilo 1 dekle. 5 (2 %) deklet bi spolni odnos prekinilo.

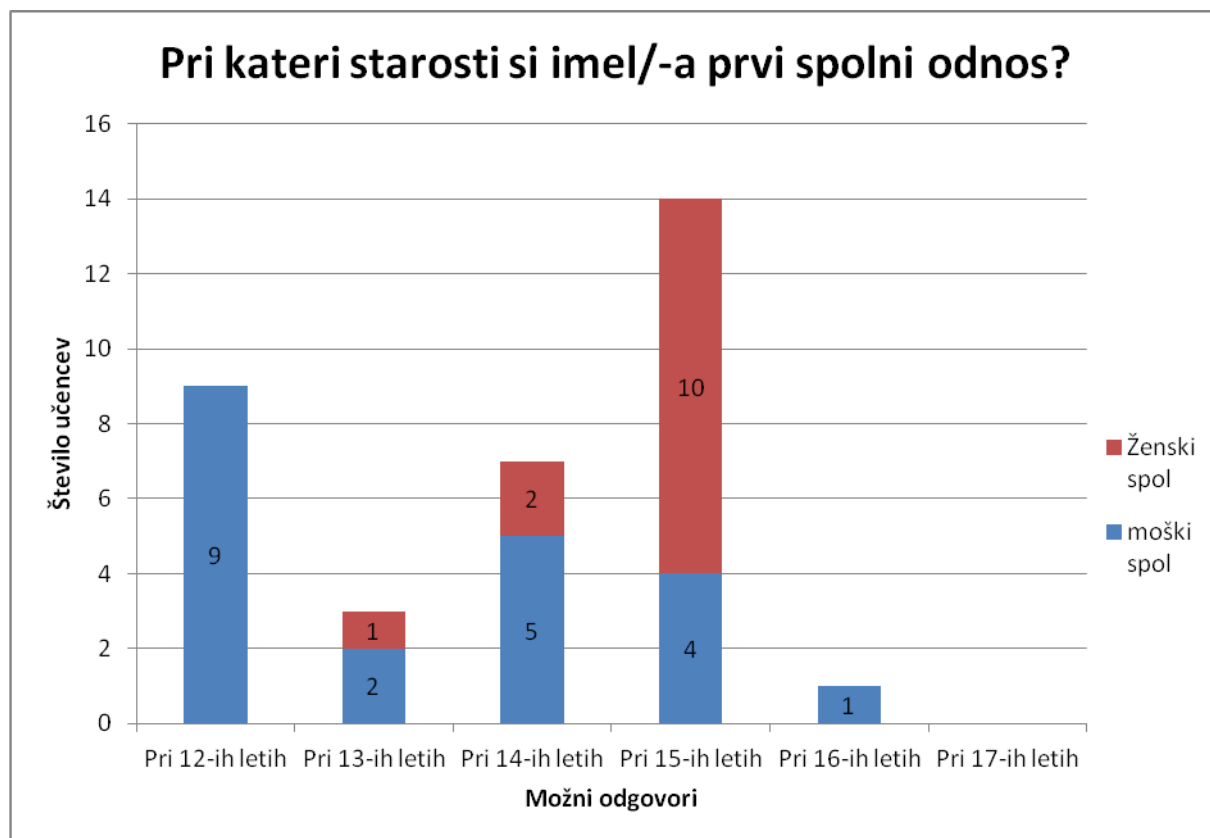
3.5.12 Zakaj bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?



Slika 14: Razlog za zaščito pri spolnem odnosu

Od vseh anketiranih bi se 127 (39 %) mladih zaščitilo zaradi strahu pred spolno prenosljivimi boleznimi, od tega 67 (53 %) fantov in 60 (47 %) deklet. Zaradi strahu brez nosečnostjo bi se zaščitilo 193 (59 %) mladih, od tega 88 (46 %) fantov in 105 (54 %) deklet. 8 (2 %) deklet ni navedlo ničesar.

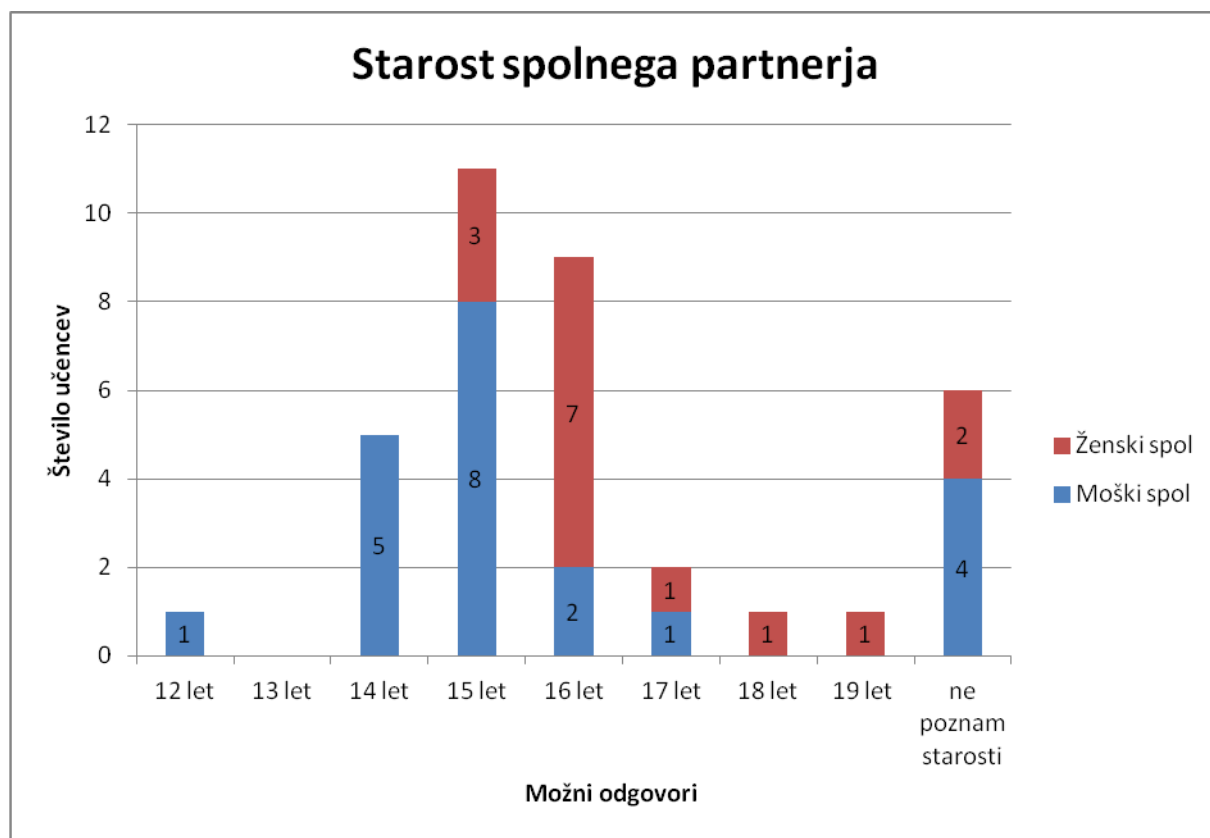
3.5.13 Pri kateri starosti si imel/-a prvi spolni odnos?



Slika 15: Starost pri prvem spolnem odnosu

Od vseh anketiranih je 9 (26 %) fantov svoj prvi spolni odnos imelo pri 12-ih letih. 3 (9 %) mladi so ga imeli pri 13-ih letih, od tega 2 (67 %) fanta in 1 (33 %) dekle. Pri 14-ih letih je svoj prvi spolni odnos imelo 7 (21 %) mladih, od tega 5 (71 %) fantov in 2 (29 %) dekleti. 14 (41 %) mladih je prvi spolni odnos imelo pri 15-ih, od tega 4 (29 %) fanti in 10 (71 %) deklet. 1 (3 %) fant je svoj prvi spolni odnos imel pri 16-ih letih.

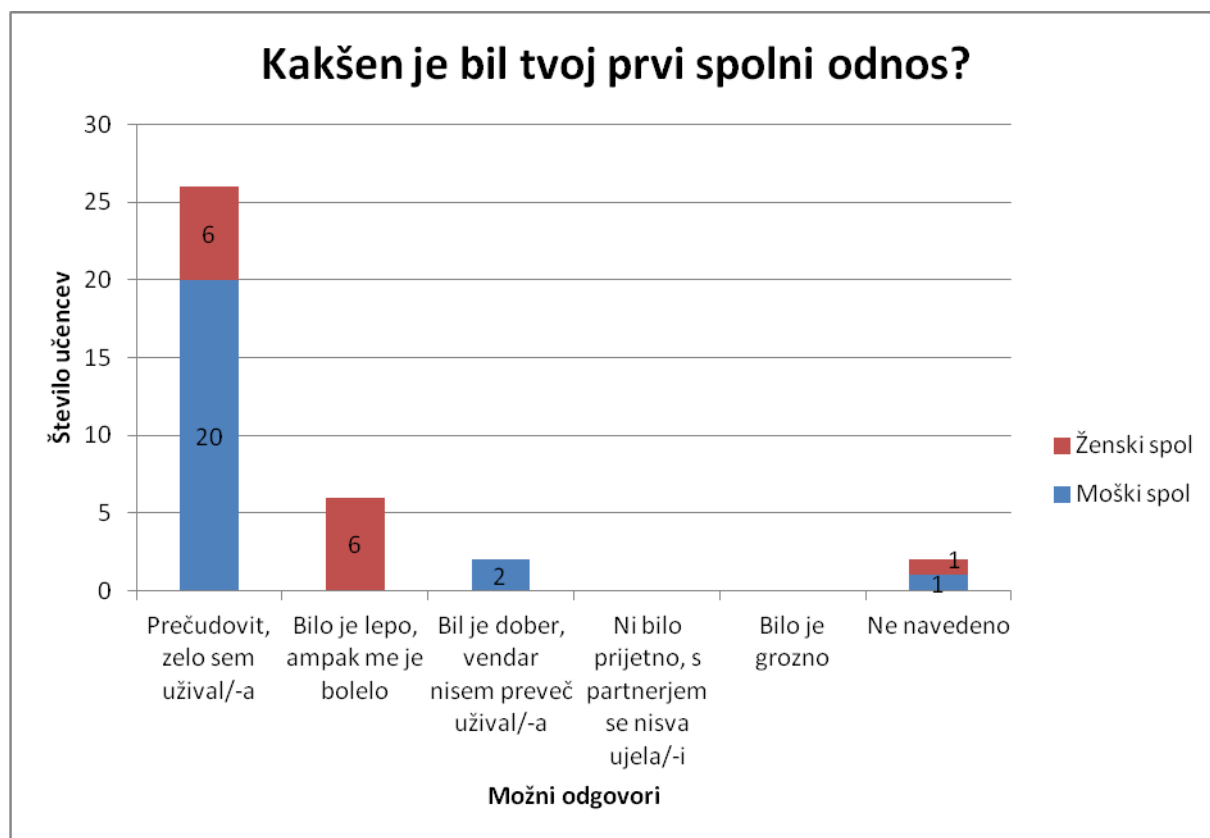
3.5.14 Koliko je bil star tvoj spolni partner/partnerica ob prvem spolnem odnosu?



Slika 16: Starost spolnega partnerja pri prvem spolnem odnosu

Od vseh anketiranih je 1 (3 %) fant odgovoril, da je njegov spolna partnerica imela 12 let. 5 (13 %) fantov je odgovorilo, da je njihova spolna partnerica imela 14 let. 11 (30 %) mladih je odgovorilo, da je njihov partner imel 15 let, od tega 8 (73 %) fantov in 3 (27 %) dekleta. 9 (25 %) mladih je odgovorilo, da je njihov partner imel 16 let, od tega 2 (22 %) fanta in 7 (78 %) deklet. 2 (6 %) mlada sta odgovorila, da je njun partner imel 17 let, od tega 1 (50 %) fant in 1 (50 %) dekle. 1 (3 %) dekle je odgovorilo, da je njen spolni partner imel 18 let. 1 (3 %) dekle pa je odgovorilo, da je njen spolni partner imel 19 let. 6 (17 %) mladih je odgovorilo, da ne poznajo starosti njihovega partnerja, od tega 4 (67 %) fanti in 2 (33 %) dekleti.

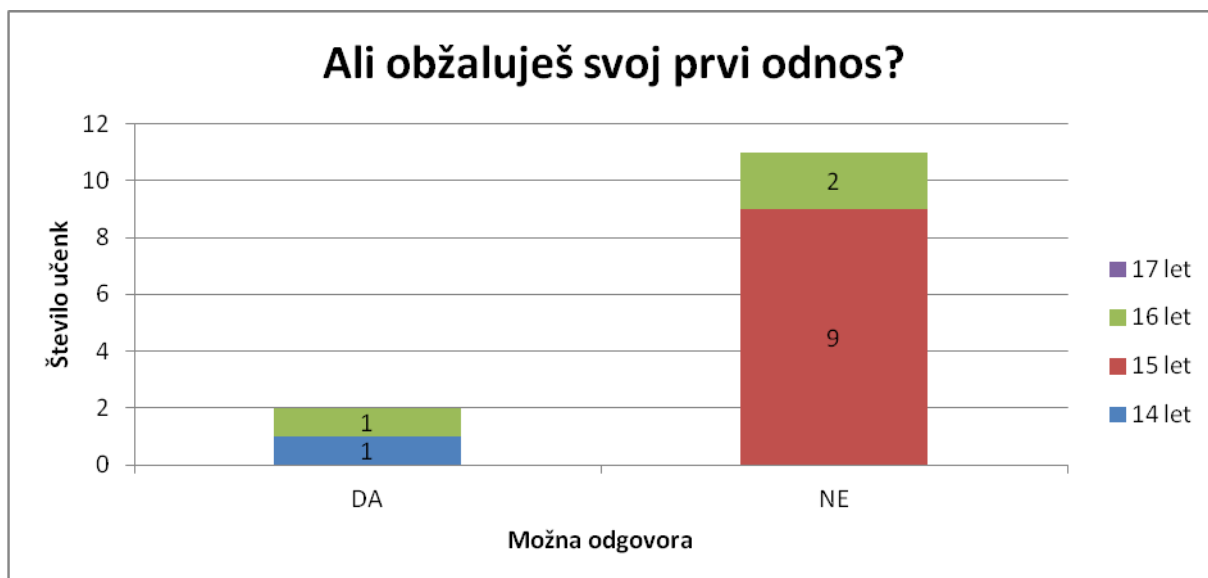
3.5.15 Kakšen je bil tvoj prvi spolni odnos?



Slika 17: Opis prvega spolnega odnosa

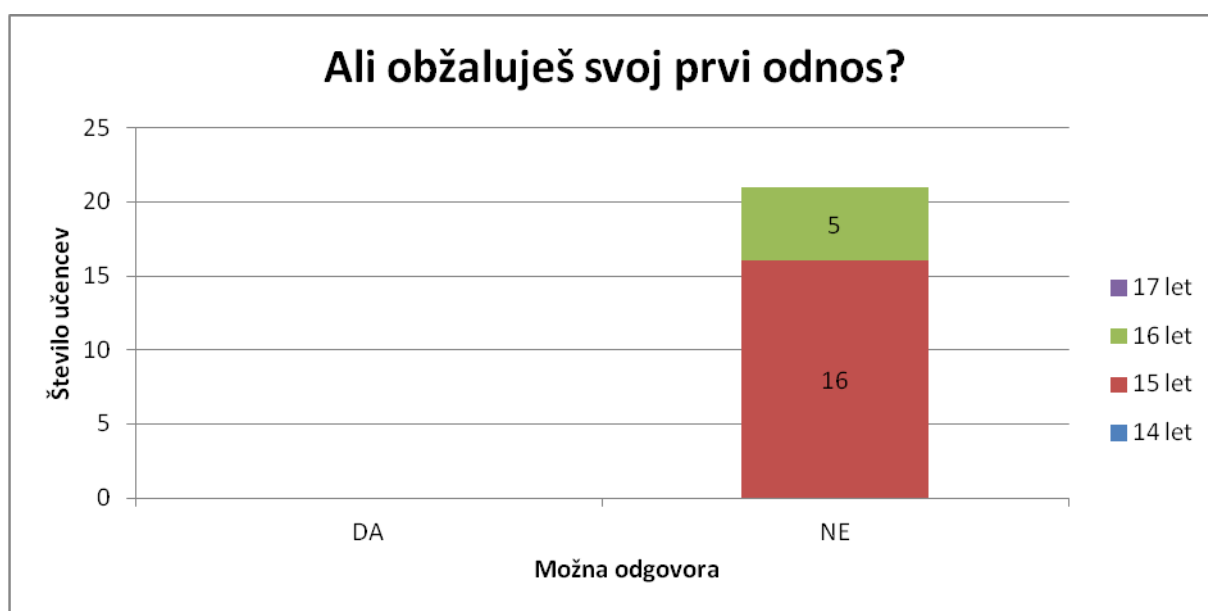
Od vseh anketiranih je 26 mladih odgovorilo, da je njihov prvi spolni odnos bil čudovit in da so zelo uživali, od tega 20 fantov in 6 deklet. 6 deklet je odgovorilo, da je bilo lepo, ampak jih je bolelo. 2 fanta sta odgovorila, da je spolni odnos bil dober, ampak nista preveč uživala. 2 mlada nista navedla odgovora, od tega 1 fant in 1 dekle.

3.5.16 Ali obžaluješ svoj prvi odnos?



Slika 18: Obžalovanje prvega spolnega odnosa pri dekletih

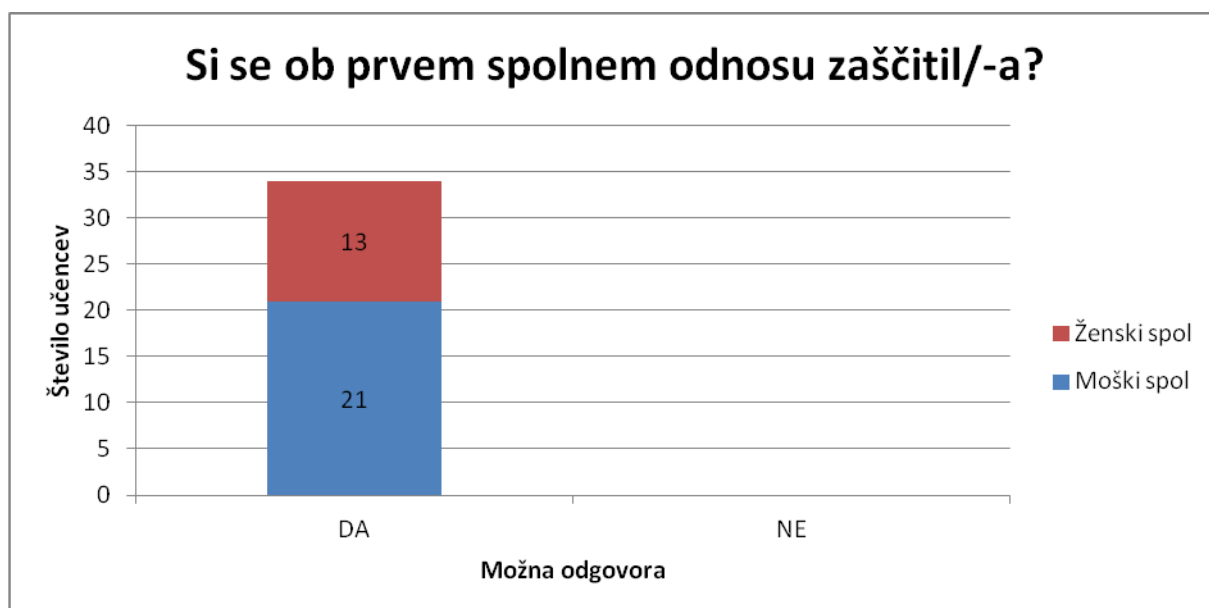
2 (15 %) dekleti, ki sta odgovorili z DA, obžalujeta svoj spolni odnos, to sta 1 (50 %) štirinajstletnica in 1 (50 %) šestnajstletnica. Od vseh tistih, ki pa so odgovorile z NE in svojega spolnega odnosa ne obžalujejo, je 11 (85 %) deklet, in sicer 9 (82 %) petnajstletnic in 2 (18 %) šestnajstletni dekleti.



Slika 19: Obžalovanje prvega spolnega odnosa pri fantih

Vseh 21 (100 %) fantov svojega prvega spolnega odnosa ne obžaluje.

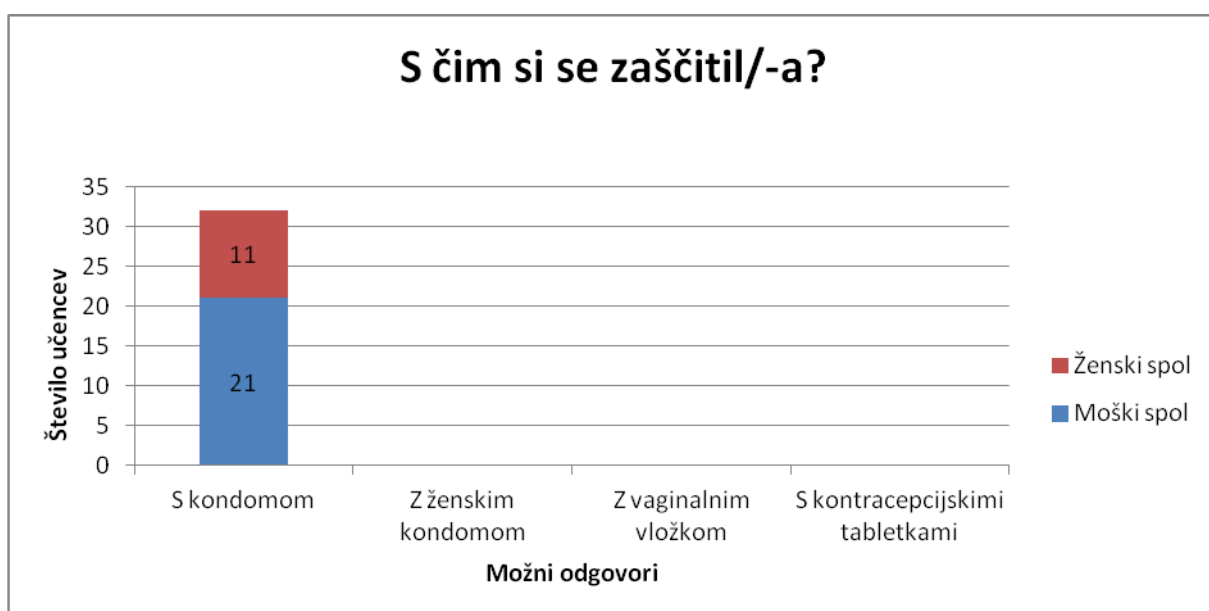
3.5.17 Ali si se ob prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?



Slika 20: Zaščita ob prvem spolnem odnosu

Vseh 34 (100 %) je odgovorilo, da so se ob prvem spolnem odnosu zaščitili, in sicer je tako odgovorilo vseh 21 (62 %) fantov ter 13 (38 %) deklet.

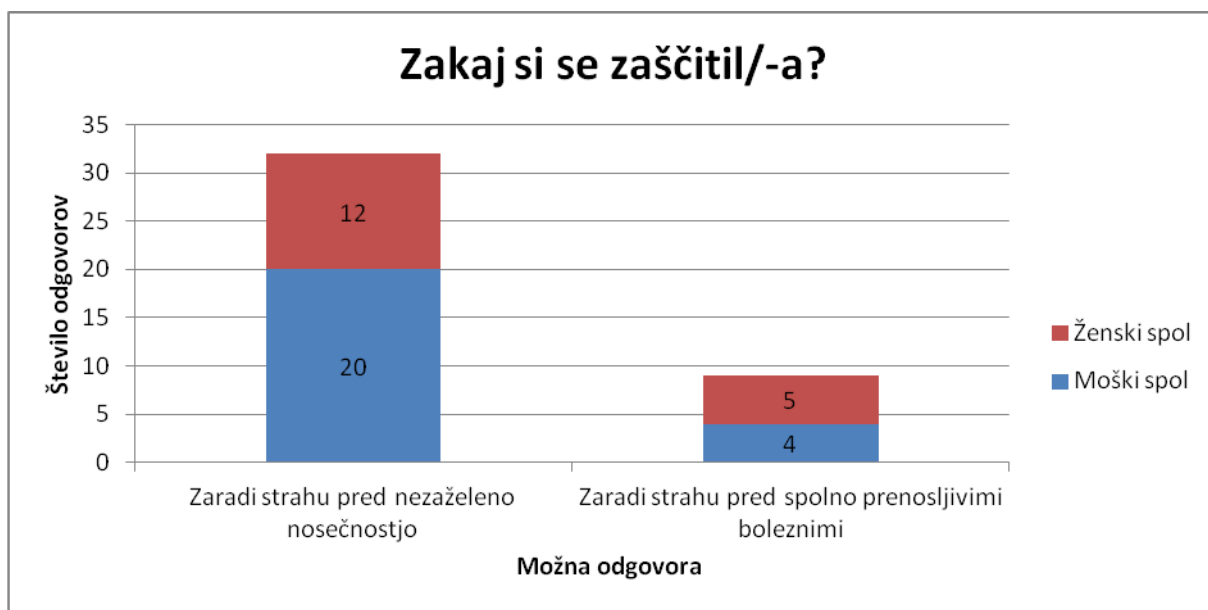
Če si odgovorila z DA, s čim si se zaščitil/-a?



Slika 21: Vrsta zaščite pri prvem spolnem odnosu

Od vseh anketiranih se jih je 32 (100 %) zaščitilo s kondomom, od tega 21 (66 %) fantov in 11 (34 %) deklet.

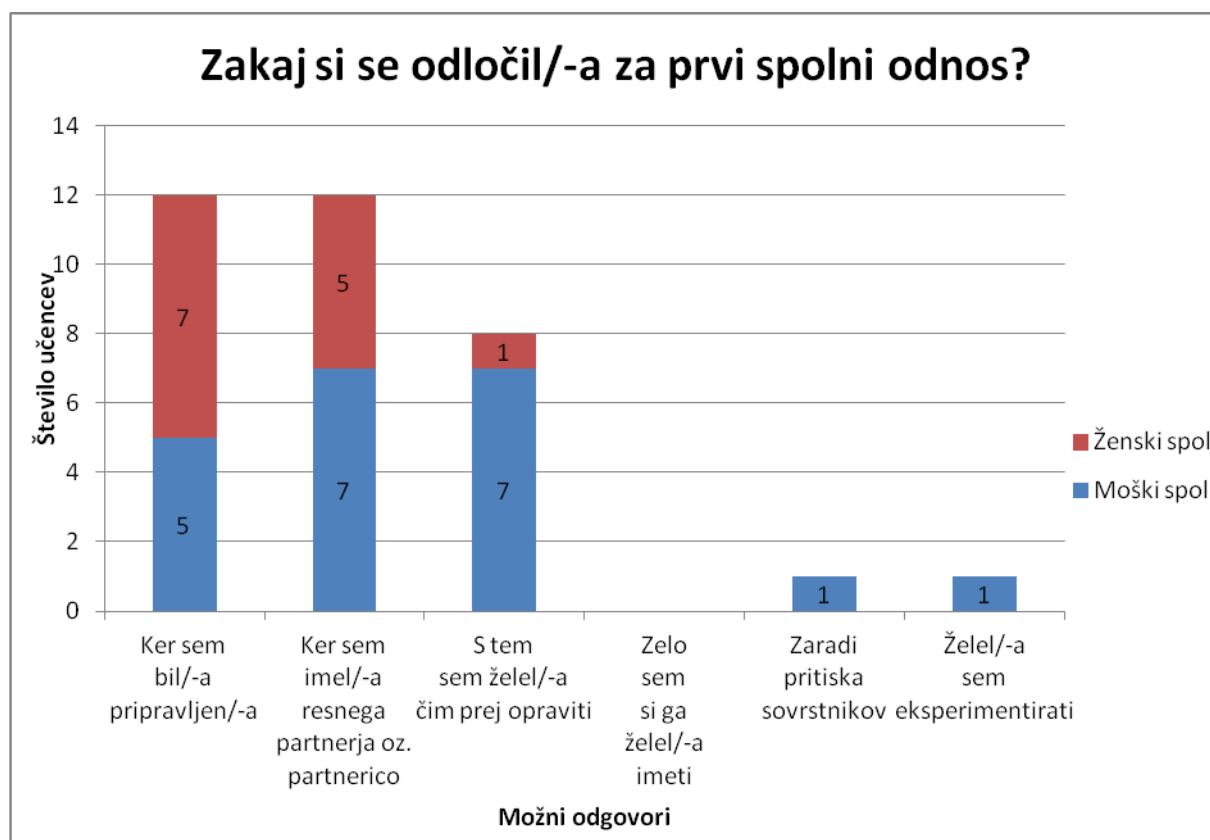
Če si odgovorila z DA, zakaj si se zaščitila?



Slika 22: Razlog za zaščito pri prvem spolnem odnosu

32 (78 %) anketirancev se je zaščitilo zaradi strahu pred nezaželeno nosečnostjo, od tega 20 (62 %) fantov in 12 (38 %) deklet. 9 (22 %) anketiranih pa se je zaščitilo zaradi strahu pred spolno prenosljivimi boleznimi, od tega 4 (44 %) fantje in 5 (56 %) deklet.

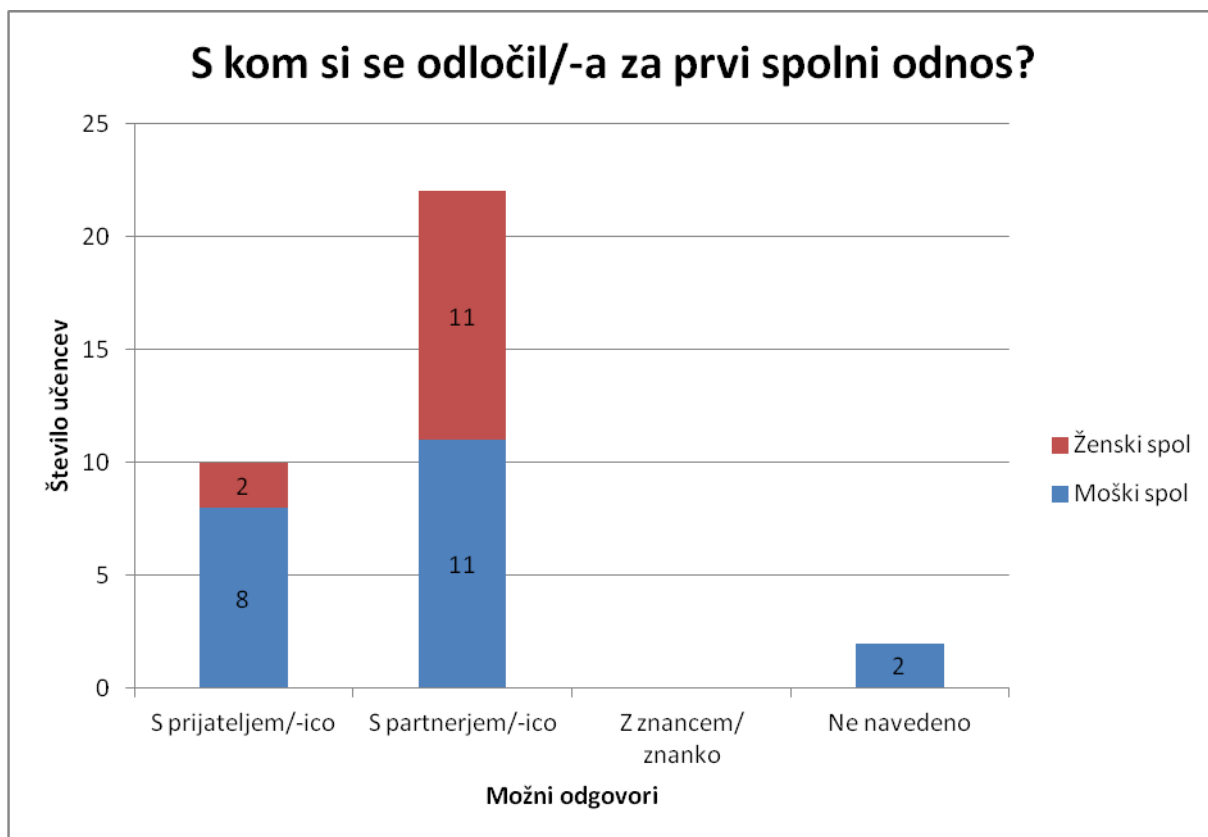
3.5.18 Zakaj si se odločil/-a za prvi spolni odnos?



Slika 23: Odločitev za prvi spolni odnos

Od vseh anketiranih jih je 12 (35 %) odgovorilo, da so se za spolni odnos odločili, ker so bili pripravljeni, od tega 5 (42 %) fantov in 7 (58 %) deklet. 12 (35 %) mladih se je za spolni odnos odločilo, ker so imeli resnega partnerja/partnerico, od tega 7 (58 %) fantov in 5 (42 %) deklet. 8 (42 %) mladih je s tem hotelo čim prej opraviti, od tega 7 (88 %) fantov in 1 (12 %) dekle. 1 (3 %) fant je spolni odnos opravil zaradi pritiska sovrstnikov in 1 (3 %) je spolni odnos opravil, ker je hotel eksperimentirati.

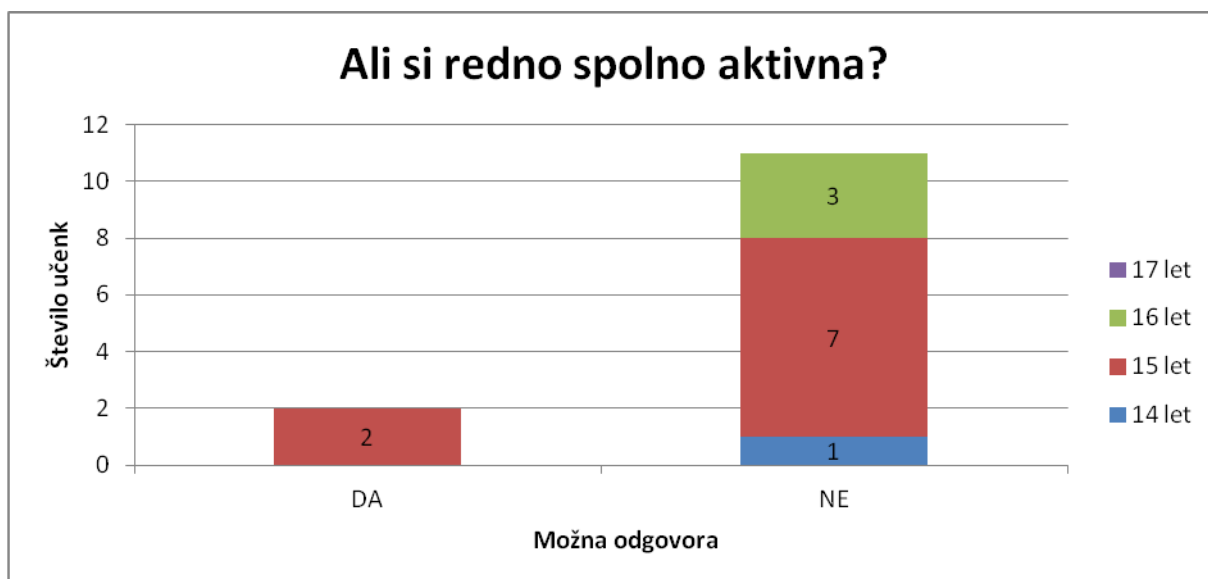
3.5.19S kom si se odločil/-a za prvi spolni odnos?



Slika 24: Spolni partner pri prvem spolnem odnosu

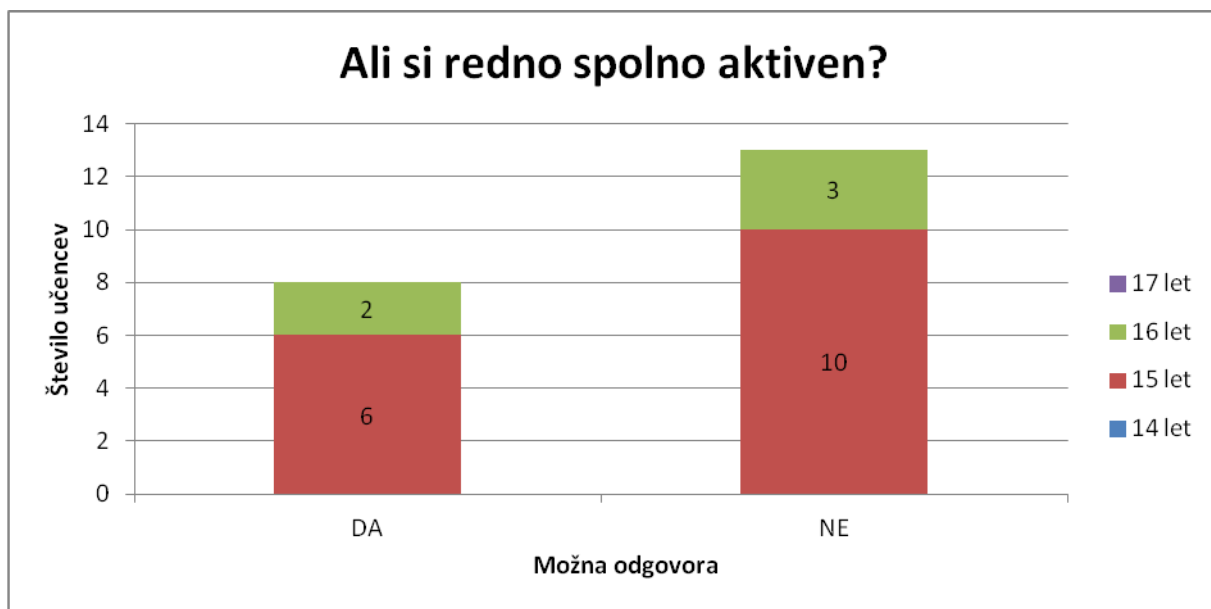
Od vseh anketiranih je 10 (29 %) mladih spolni odnos imelo s prijateljem/ico, od tega 8 (80 %) fantov in 2 (20 %) dekleti. Spolni odnos je s partnerjem imelo 22 (65 %) mladih, od tega 11 (50 %) fantov in 11 (50 %) deklet. Nenavedeno sta pustila 2 (6 %) fanta.

3.5.20 Ali meniš, da si spolno aktiven/na, torej imaš redne spolne odnose?



Slika 25: Spolna aktivnost deklet

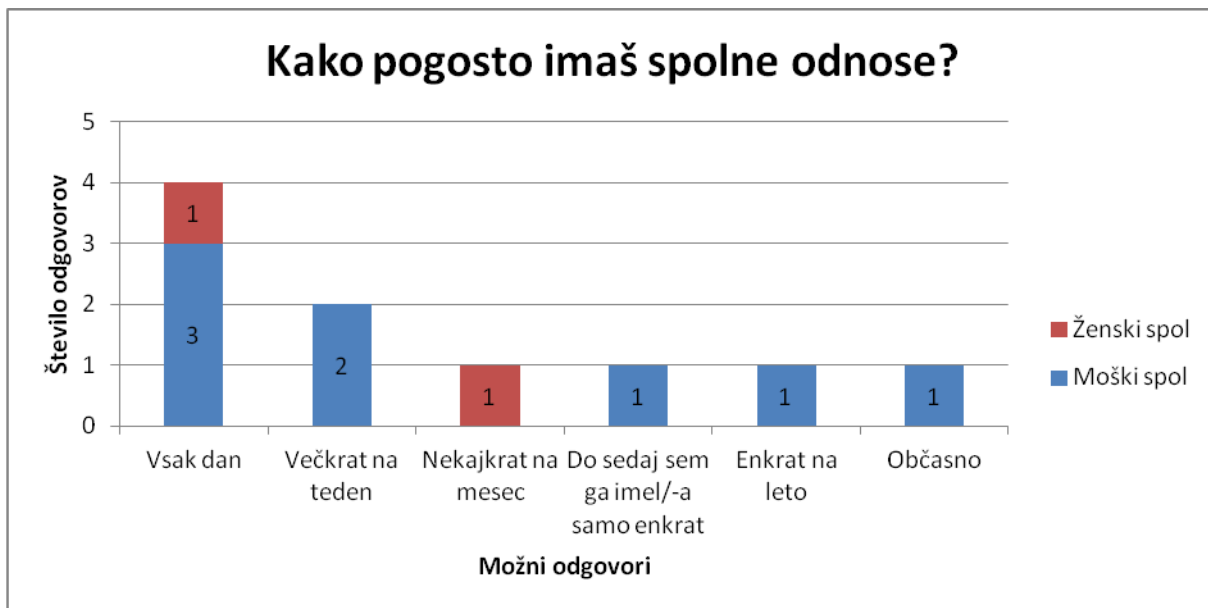
Od vseh anketiranih sta 2 (15 %) petnajstletni dekleti spolno aktivni. 11 (85 %) deklet meni, da niso spolno aktivne, od tega 1 (9 %) štirinajstletna, 7 (64 %) petnajstletnih in 3 (27 %) šestnajstletna dekleta.



Slika 26: Spolna aktivnost fantov

Od vseh anketiranih 8 (38 %) fantov meni, da so spolno aktivni, od tega 6 (75 %) petnajstletnih in 2 (25 %) šestnajstletna. Spolno aktivnih ni 13 (62 %) fantov, torej 10 (77 %) petnajstletnih in 3 (23 %) šestnajstletni fantje.

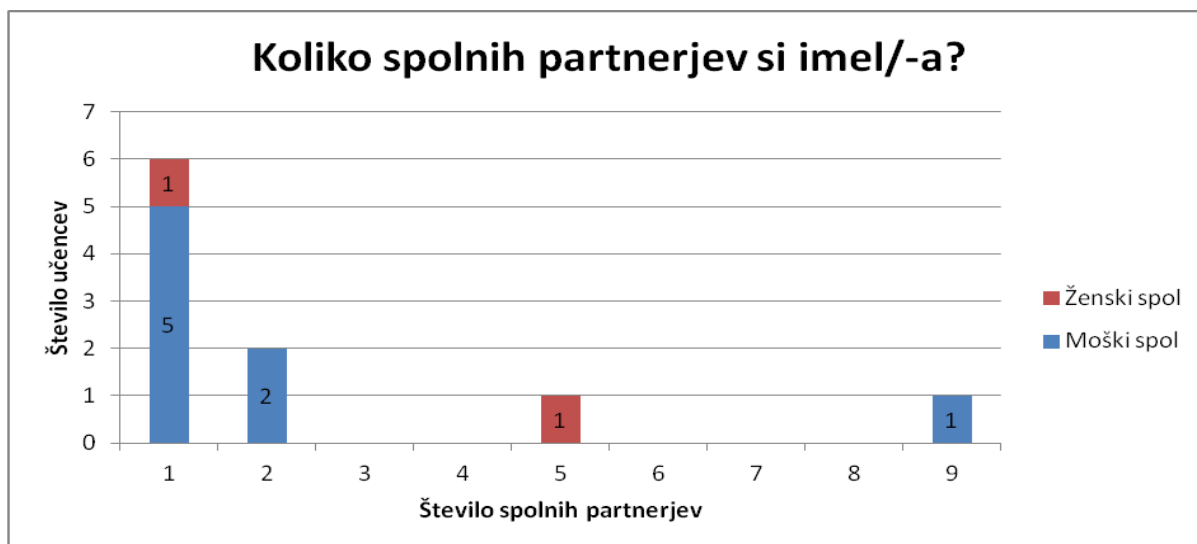
3.5.21 Kako pogosto imaš spolni odnos?



Slika 27: Pogostost spolnih odnosov

Od vseh anketiranih imajo spolni odnos 4 (40 %) mladi, od tega 3 (75 %) fantje in 1 (25 %) dekle. 2 (20 %) fanta imata spolni odnos večkrat na teden. Nekajkrat na mesec ima spolni odnos 1 (10 %) dekle. 1 (10 %) fant je spolni odnos imel samo enkrat do sedaj. Enkrat na leto ima spolni odnos 1 (10 %) fant. Občasno ima spolni odnos 1 (10 %) fant.

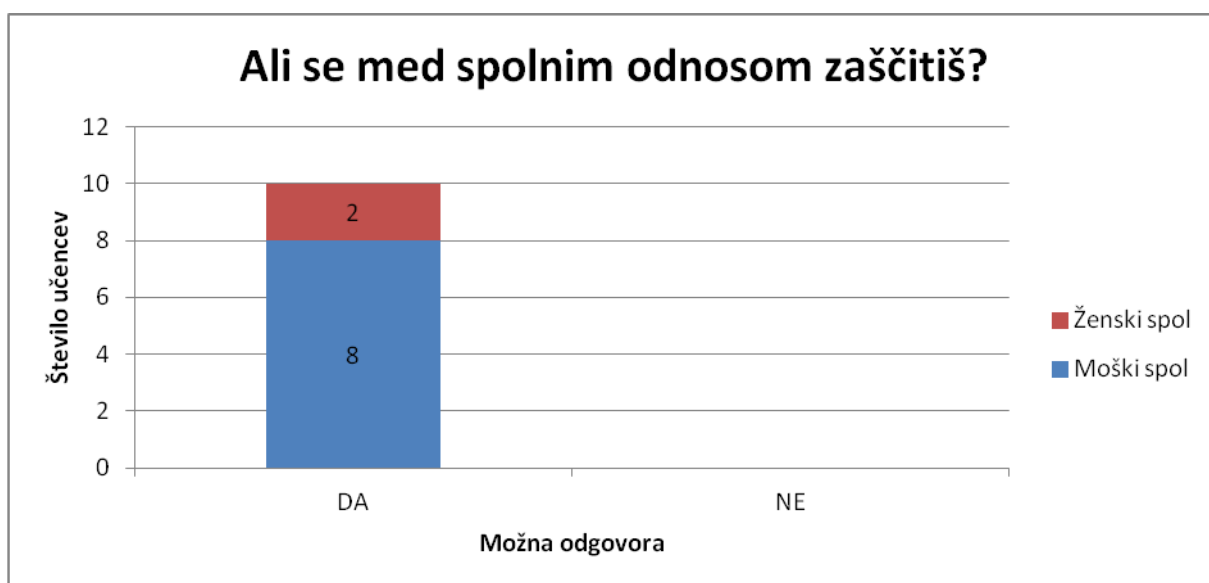
3.5.22 Koliko spolnih partnerjev si imel/-a?



Slika 28: Število dosedanjih spolnih partnerjev

Izmed vseh anketiranih, ki imajo redne spolne odnose, je 6 (60 %) mladih imelo 1 spolnega partnerja, od tega 5 (83 %) fantov in 1 (17 %) dekleta. 2 spolna partnerja sta do sedaj imela 2 (20 %) fanta. 5 spolnih partnerjev je do sedaj imelo 1 (10 %) dekle. 1 (10 %) fant je do sedaj imel 9 spolnih partnerjev.

3.5.23 Ali se med spolnim odnosom zaščitiš?



Slika 29: Zaščita pri spolnih odnosih

Izmed vseh anketiranih je z DA odgovorilo 10 (100 %) mladih, od tega 8 (80 %) fantov in 2 (20 %) dekleti.

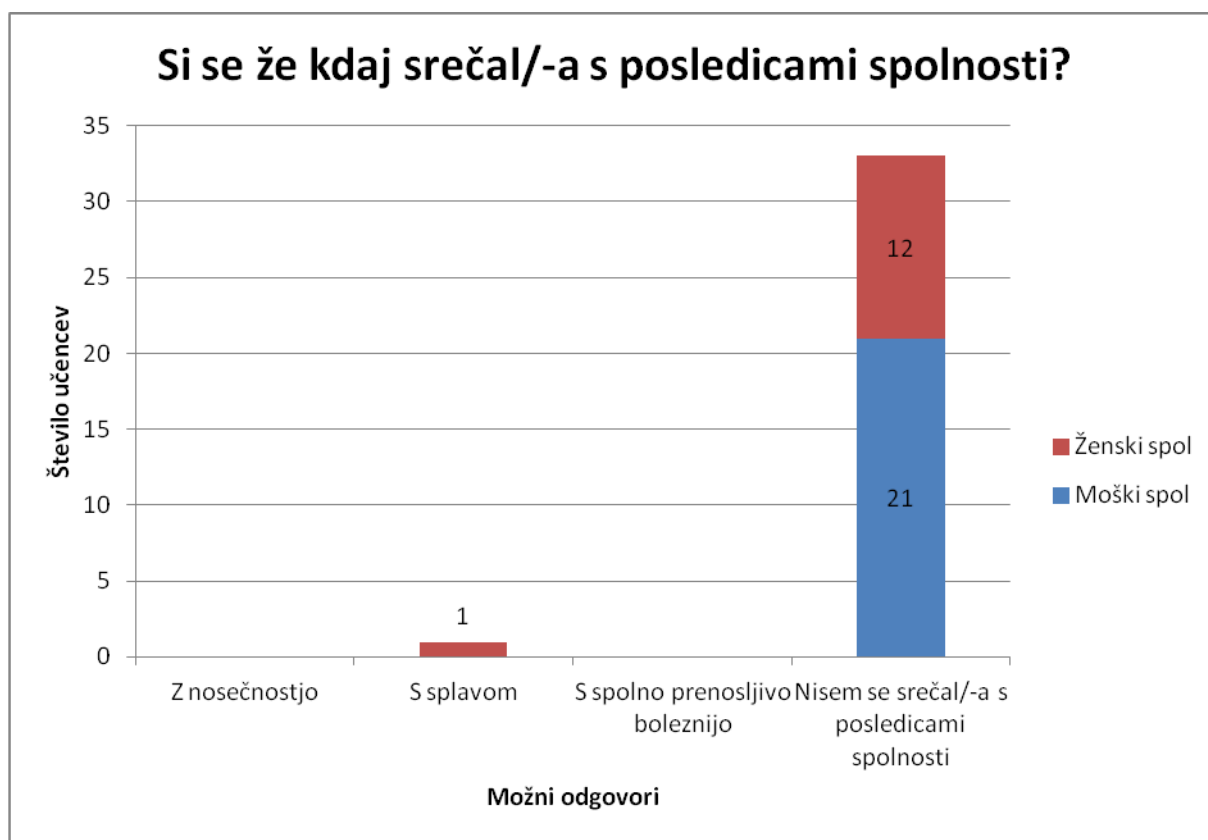
Če si odgovoril/-a z da, s čim se zaščitiš?



Slika 30: Vrsta zaščite pri spolnih odnosih

Od vseh anketiranih se 9 (82 %) mladih zaščiti s kondomom, od tega 7 (78 %) fantov in 2 (22 %) dekleti. S kontracepcijskimi tabletkami se zaščitita 2 (18 %) fanta.

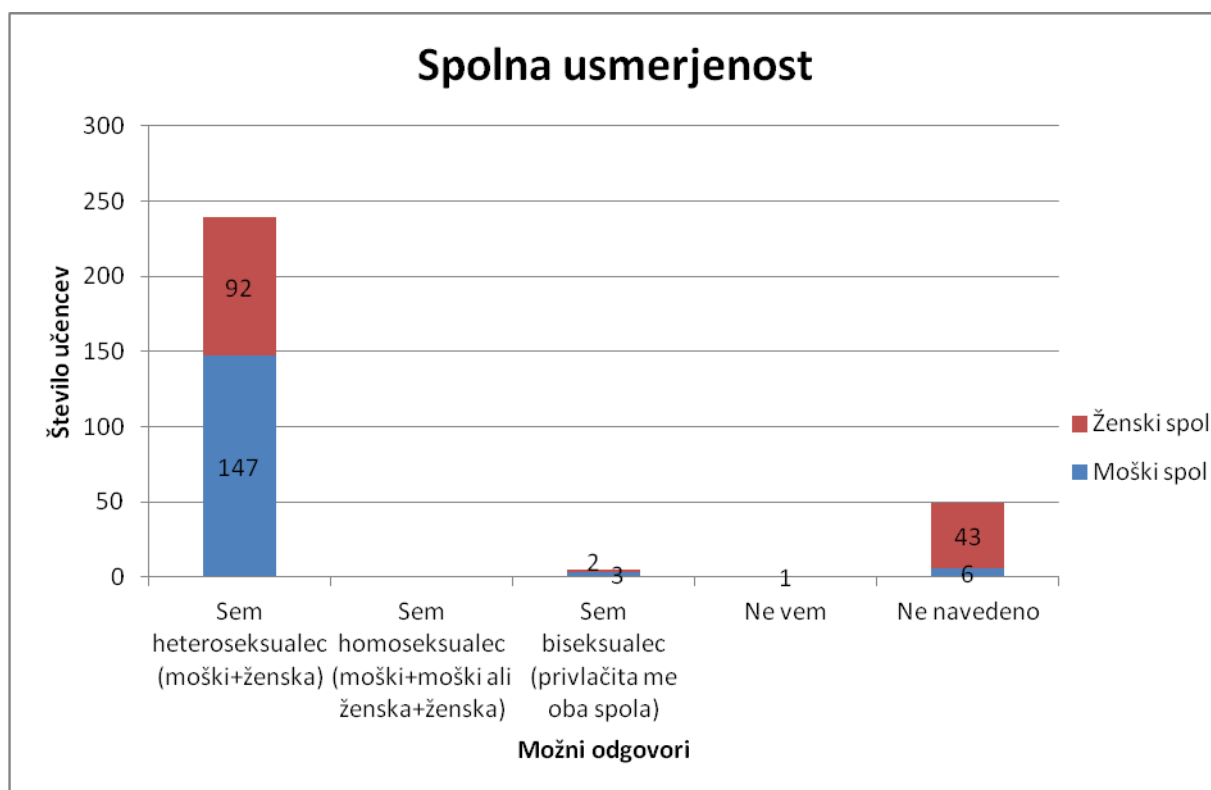
3.5.24 Ali si se že srečal/-a s katero izmed posledic spolnosti?



Slika 31: Srečanje s posledicami spolnosti

Od vseh anketiranih se je 1 (3 %) dekle srečalo s splavom. 33 (97 %) mladih pa se še ni srečalo s posledicami spolnosti, od tega 21 (64 %) fantov in 12 (36 %) deklet.

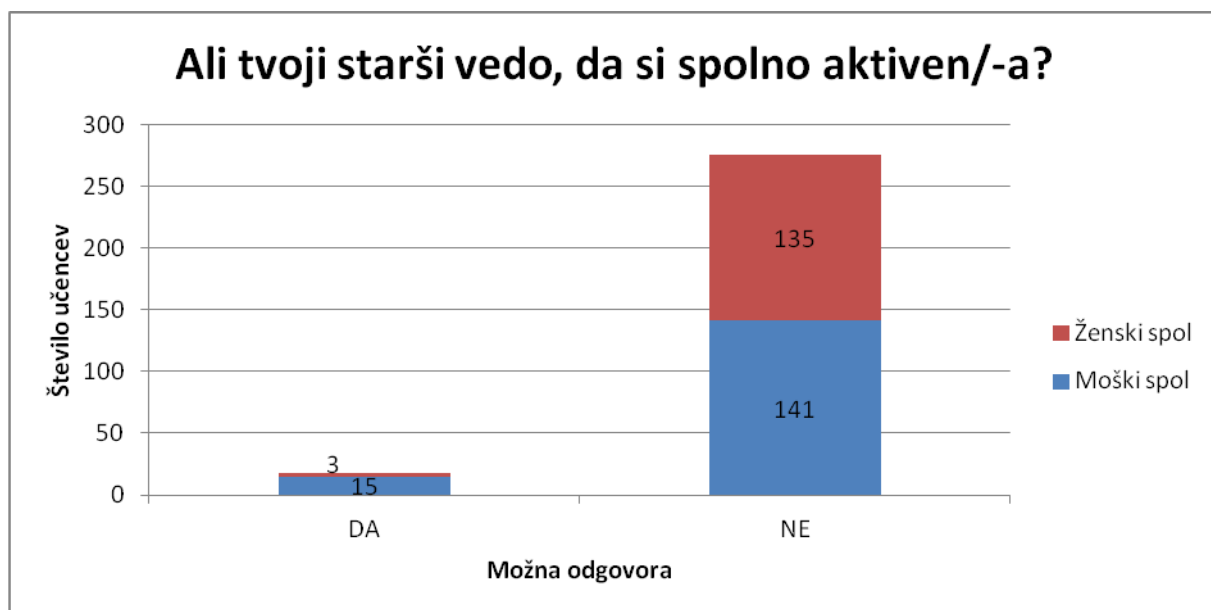
3.5.25 Kakšna je tvoja spolna usmerjenost?



Slika 32: Spolna usmerjenost

Od vseh anketiranih je 239 (81 %) mladih heteroseksualcev, od tega 147 (62 %) fantov in 92 (38 %) deklet. 5 (2 %) mladih je biseksualcev, od tega 3 (60 %) fanti in 2 (40 %) dekleti. Nenavedeno je pustilo 49 (17 %) mladih, od tega 6 (12 %) fantov in 43 (88 %) deklet.

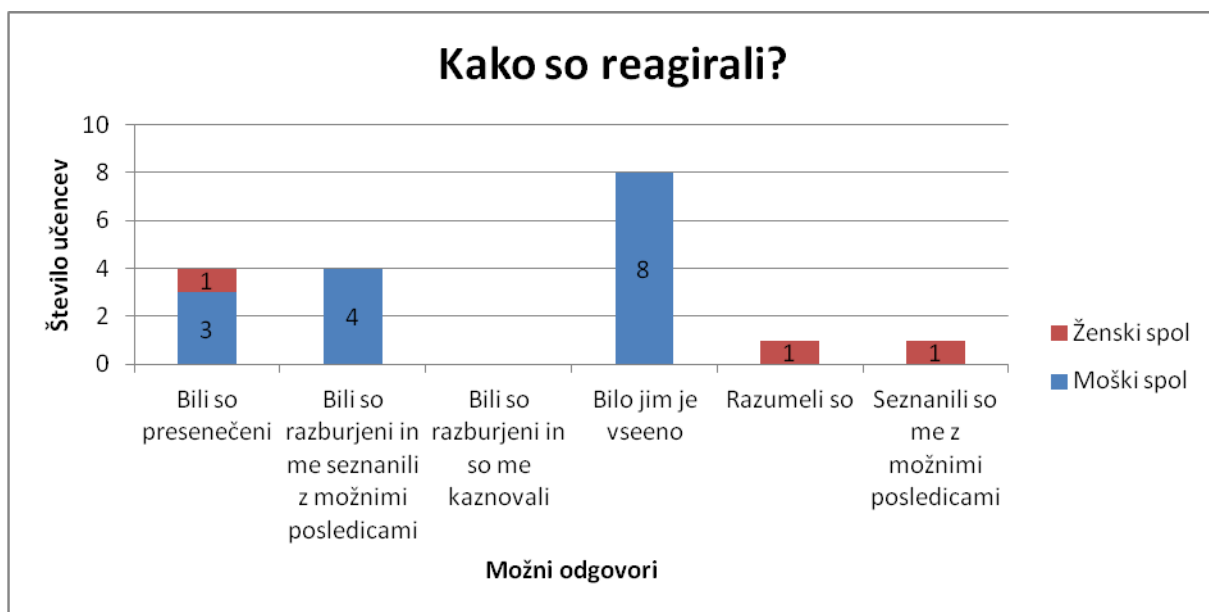
3.5.26 Ali tvoji starši vedo, da si spolno aktiven/-a?



Slika 33: Seznanjenost staršev s spolno aktivnostjo otrok

Od vseh anketiranih, je z DA odgovorilo 18 (6 %) mladih, 15 (83 %) fantov in 3 (17 %) dekleta. Z NE, pa je odgovorilo 276 (94 %) mladih, od tega 141 (51 %) fantov in 135 (49 %) deklet.

Če si odgovorila z DA, kako so starši reagirali, ko so izvedeli?



Slika 34: Reakcija staršev na spolno aktivnost otrok

Od vseh anketiranih so 4 (22 %) mladi odgovorili, da so starši bili presenečeni, od tega 3 (75 %) fantje in 1 (25 %) dekle. 4 (22 %) fantje so odgovorili da so starši bili razburjeni. 8 (44 %) fantov je odgovorilo, da je staršem bilo vseeno. 1 (6 %) dekle je odgovorilo, da so jo razumeli. 1 (6 %) dekle je odgovorilo, da so jo seznanili z možnimi posledicami.

3.6 ZAVRNITEV/POTRDI TEV HIPOTEZ IN RAZPRAVA

Hipotezo, s katero sva predvidevali, da je najpogostejši prvi korak v spolnost božanje po lastnem telesu, sva zavrnila, saj je ta odgovor obkrožilo le 48 učencev izmed 294 torej samo 16 %. Največ mladih je svoj vstop v spolnost začelo s samozadovoljevanjem, teh je kar 136 kar je 46 %.

Hipotezo, s katero sva predvidevali, da so fantje v spolnosti bolj aktivni kot dekleta, in da so pod večjim pritiskom, kdaj s spolno aktivnostjo pričeti, sva potrdili. Fantov se samozadovoljuje kar 146 (74 %) in deklet 51 (26 %), torej se fantje res pogosteje samozadovoljujejo. Kljub temu jih je več imelo že spolni odnos. Kar 21 (13 %) jih je spolno aktivnih, medtem ko je deklet spolno aktivnih le 13 (9 %). Torej so v povprečju fantje res bolj spolno aktivni kot dekleta. Posledično pa noben izmed fantov ni obžaloval njihovega prvega spolnega odnosa. Ker pa je več fantov že imelo spolni odnos, posledično ostali fantje doživljajo tudi večjo stisko, ker še spolnega odnosa niso imeli. Kar 11 % jih doživlja stisko zaradi devičnosti.

Hipotezo, s katero sva predvidevali, da se mladostniki za prvi spolni odnos odločijo pri 15-ih letih, saj smatrajo, da je prehod v srednjo šolo pomembna ločnica, in da morajo do takrat že izkusiti spolnost, sva potrdili, saj je večina (oziroma 41 %) najstnikov prvi spolni odnos imelo pri 15-ih letih. Med temi 41 % je bilo 71 % deklet in 29 % fantov. Največ fantov je svoj prvi spolni odnos imelo pri 12-ih letih, to je verjetno posledica večje stiske, ki jo fantje doživljajo. Ob enem se je kar 33 % fantov odločilo za njihov prvi spolni odnos, ker so z njim želeli čim prej opraviti.

Hipotezo, s katero sva predvidevali, da se je večina pri svojem prvem spolnem odnosu odločila za zaščito s kondomom (proti nezaželeni nosečnosti), in da se večina še ni srečala s posledicami spolnosti, sva potrdili. Vsi, ki so že izkusili njihov prvi spolni odnos so se zaščitili s kondomom. 78 % se jih je zaščitilo zaradi nezaželene nosečnosti, 22 % pa zaradi strahu pred spolno prenosljivimi boleznimi. Med vsemi spolno aktivnimi se je s posledicami spolnosti srečalo le 1 dekle, kar je 3 % vseh spolno aktivnih.

Hipotezo, s katero sva predvidevali, da se redno spolno aktivni najstniki ob spolnem odnosu zaščitijo s kondomom in da je več spolno aktivnih fantov kakor deklet, sva potrdili. Redno spolno aktivnih je 29 % najstnikov, med njimi je 20 % deklet in 80 % fantov, vsi se tudi zaščitijo. 82 % se jih zaščiti s kondomom ter 18 % s kontracepcijskimi tabletkami.

V knjigi Ej, punca! (100 odgovorov na tvoja vprašanja) avtorice Gaby Schuster je bila omenjena raziskava (omenili sva jo že v teoretičnem delu), ki je trdila da četrtnina deklet prvič spi s fantom pri 15-h. Pri 16-h pa že dobra tretjina. V najini raziskovalni sva ugotovili, da je večina spolno aktivnih deklet iz najine raziskovalne spolni odnos imelo pri 15-ih, vendar še zdaleč ne 25 %. Verjetno je anketa zajela mladostnike iz drugih držav. V knjigi z naslovom Ljubezen in spolnost avtorice Sabine Thor Wiedemann lahko zasledimo raziskavo, ki trdi da je 66 % žensk, ki so prvi spolni odnos imele s stalnim partnerjem, zadovoljna. Ženske, ki pa so prvi spolni odnos imele z nepoznanim partnerjem, je zadovoljna le 25 %. Fantje pri tem niso tako izbirčni. 80 % fantov je bilo zadovoljnih s prvim odnosom s stalno partnerico in 66 % z neznano. V najini raziskovalni nalogi sicer nisva raziskovali in ugotovili povsem enako, sva pa ugotovili, da je večina fantov in deklet z prvim spolnim odnosom bila zadovoljna in da je večina mladostnikov doživela prvi spolni odnos s partnerjem/-ico.

4 ZAKLJUČEK

Z najino raziskovalno nalogo sva ugotovili, da so najini vrstniki kar spolno aktivni, da se ob spolnih odnosih varno zaščitijo in da se nihče noče srečati z nezaželenimi spolnimi posledicami. Glavni namen najine raziskovalne naloge je bil, da bi ugotovili, ali je res tisto prestopno leto iz osnovne v srednjo šolo, ko naj bi bil mladostnik pripravljen na prvi spolni odnos. Res je, da je v najini raziskovalni nalogi večina tistih, ki je spolni odnos imela, to naredila prvič pri 15-ih letih, ampak še vedno je veliko tistih, ki prvega spolnega odnosa še niso imeli.

Prvi koraki v spolnost so bili raznoliki, predvidevali sva, da se najstniki začnejo božati po lastnem telesu in tako korak za korakom stopajo v spolnost. S tem sva najino hipotezo zavrnilo, saj se je več kot polovica anketiranih s spolnostjo srečala prvič z masturbiranjem oziroma samozadovoljevanjem. Naslednjo hipotezo, da se je večina pri prvem spolnem odnosu odločila za zaščito s kondomom zaradi nezaželene nosečnosti ter da se večina še ni srečala z posledicami spolnosti, sva kasneje lahko potrdili. Kot sva že omenili, sva ugotovili, da se mladostniki pred spolnimi odnosi varno zaščitijo, saj se ne želijo srečati s prenosljivimi boleznimi ali nosečnostjo. Potrdili sva lahko tudi, da se večina res ni srečala s posledicami spolnosti. Več fantov se je že srečalo s spolnostjo in več fantov je pod večjim pritiskom, ker še prvega spolnega odnosa niso imeli, kar pa je za naju malce zaskrbljujoče, saj kar 11 % fantov doživlja stisko, ker še niso imeli prvega spolnega odnosa.

Ob koncu raziskovalne naloge lahko razbereva pozitivne in negativne ugotovite, katerih se pred samo raziskavo sploh nisva zavedali. Negativno naju je presenetilo spoznanje, da je tako velik odstotek mladostnikov pod pritiskom, ker spolnega odnosa še niso imeli. Ker to zelo slabo vpliva na posledična dejanja nas mladih, meniva, da bi se v tej smeri v prihodnje tudi kaj ukrepalo. Pozitivni rezultat je dobra razgledanost mladih glede spolne zaščite in njene uporabe. Tega sva bili še posebej veseli, saj mladi klub hitremu poseganju v spolnost vedo, kakšne so posledice in se zato pravilno zaščitijo.

5 LITERATURA

- [1] Covey, S. *6 najpomembnejših odločitev v najstniških letih*. 1. izd, Ljubljana : Mladinska knjiga, 2009
- [2] Pautsch, O. *Skrivni leksikon za fante*. 1. Izd, Ljubljana : Mladinska knjiga, 2012
- [3] Pavanel, J., *Seks od a do ž*. Izola : Meander, 2006
- [4] Thor-Wiedemann, S. *Ljubezen in spolnost*. 1 izd, Ljubljana : Tehniška založba Slovenije, 2008

6 PRILOGE

- PRILOGA: Anketni vprašalnik

RAZISKOVALNA NALOGA

MLADI V SPOLNIH DILEMAH

Pozdravljen/-a! Pred sabo imaš anketo, s katero raziskujeva spolno aktivnost med mladimi ne glede na spolno usmerjenost. Prosiva te, da anketo izpolniš po resnici, saj je popolnoma anonimna. S pravimi podatki nama boš zelo pomagal/-a ter na koncu lahko izvedel/-a, do kakšnih spoznanj sva prišli.

Že vnaprej se zahvaljujema za tvoj trud!

Tjaša Kolenko in Lea Reberc

1. Obkroži starost.

- a) 14 let. b) 15 let. c) 16 let. d) 17 let.

2. Obkroži spol.

- a) Ženski. b) Moški.

3. Kakšen je bil tvoj prvi korak v spolnost?

- a) Božanje po lastnem telesu.
b) Samozadovoljevanje (masturbiranje).
c) Spolni odnos.
d) Božanje nekoga drugega.
e) Drugo: _____

4. Ali si se že kdaj poskusil/-a samozadovoljevati?

- a) DA. b) NE.

5. S čim si si ob tem pomagal/-a?

- a) a) S pornografskimi filmi.
b) S slikami razgaljenih ljudi.
c) Z glasbo.
d) Z mislijo na simpatijo.
e) Z zvokom spolnega odnosa.
f) Se ne samozadovoljujem.
g) Drugo: _____

6. Kako pogosto se samozadovoljuješ?

- a) Vsak dan.
b) Skoraj vsak dan.
c) Vsak teden.
d) Na vsakih 14 dni.
e) Enkrat na mesec
f) Redko.
g) Nikoli.

7. Ali si že imel/-a spolni odnos?

- a) DA. b) NE.

Če si odgovoril/-a z NE, nadaljuj anketo naprej. Če pa si odgovoril/-a z DA, te prosiva, da anketo nadaljuješ pri 13. vprašanju.

8. Kaj misliš, kdaj boš pripravljen/-a na prvi spolni odnos?

- a) Mislim, da sem že pripravljen/-a.
b) Menim, da bom pripravljen/-a v srednji šoli.
c) Pripravljen/-a bom, ko bom imel/-a resnega fanta/punco.
d) Nisem še pripravljen/-a.
e) Drugo: _____

9. Kako močno si želiš imeti prvi spolni odnos?

- a) Zelo si želim imeti prvi spolni odnos.
b) Včasih pomislim, da bi imel/-a prvi spolni odnos.
c) Ne želim si imeti prvega spolnega odnosa.
d) Drugo: _____

10. Ali kdaj doživljaš stisko, ker še nisi imel/-a spolnega odnosa?

- a) DA. b) NE.

Če si odgovoril/-a z DA, napiši zakaj. _____

11. S čim bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?

- a) Ne bi se zaščitil/-a.
b) O tem še nisem razmišljal/-a.
c) S kondomom.
d) Z ženskim kondomom.
e) S kontracepcijskimi tabletkami.
f) Prekinil/-a bi spolni odnos.
g) Drugo: _____

12. Zakaj bi se pri prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?

- a) Zaradi strahu pred spolno prenosljivimi boleznimi.
b) Zaradi strahu pred nosečnostjo.
c) Drugo: _____

Če si pri 7. nalogi odgovoril/-a z DA, nadaljuješ pri naslednjem vprašanju.

13. Pri kateri starosti si imel/-a prvi spolni odnos?

- a) Pri 12-ih letih.
- b) Pri 13-ih letih.
- c) Pri 14-ih letih.
- d) Pri 15-ih letih.
- e) Pri 16-ih letih.
- f) Pri 17-ih letih.
- g) Drugo: _____

14. Koliko je bil star tvoj spolni partner/partnerica ob prvem spolnem odnosu?

- a) ____ let.
- b) Ne vem.

15. Kakšen je bil tvoj prvi spolni odnos?

- a) Prečudovit, zelo sem užival/-a.
- b) Bilo je lepo, ampak me je bolelo.
- c) Bil je dober, vendar nisem preveč užival/-a.
- d) Ni bilo prijetno, s partnerjem se nisva ujela/-i.
- e) Bilo je grozno.
- f) Drugo: _____

16. Ali obžaluješ svoj prvi odnos?

- a) DA.
- b) NE.

Če si odgovoril/-a z DA, napiši zakaj. _____

17. Ali si se ob prvem spolnem odnosu zaščitil/-a?

- a) DA.
- b) NE.

Če si odgovoril/-a z DA, s čim si se zaščitil/-a?

- a) S kondomom.
- b) Z ženskim kondomom.
- c) S kontracepcijskimi tabletkami.
- d) Drugo: _____

Če si odgovoril/-a z DA, zakaj si se zaščitil/-a?

- a) Zaradi strahu pred nezaželjeno nosečnostjo.
- b) Zaradi strahu pred spolno prenosljivimi boleznimi.
- c) Drugo: _____

18. Zakaj si se odločil/-a za prvi spolni odnos?

- a) Ker sem bil/-a pripravljen/-a.
- b) Ker sem imel/-a resnega partnerja/partnerico.
- c) Zelo sem si ga želel/-a imeti.
- d) Zaradi pritiska sovrstnikov.
- e) Želel/-a sem eksperimentirati.
- f) Drugo: _____

19. S kom si se odločil/a za prvi spolni odnos?

- a) S prijateljem/-ico.
- b) S partnerjem/-ico.
- c) Z znancem/znanko.
- d) Drugo: _____

20. Ali meniš, da si spolno aktiven, torej imaš redne spolne odnose?

- a) DA.
- b) NE.

Če si odgovoril z DA, nadaljuj pri naslednjem vprašanju. Če pa si odgovoril/-a z NE, te prosiva da anketo nadaljuješ pri 24. vprašanju.

21. Kako pogosto imaš spolni odnos?

- a) Vsak dan.
- b) Večkrat na teden.
- c) Nekajkrat na mesec.
- d) Do sedaj sem ga imel/-a samo enkrat.
- e) Drugo: _____

22. Koliko spolnih partnerjev si imel/-a?

_____.

23. Ali se med spolnim odnosom zaščitiš?

- a) DA.
- b) NE.

Če si odgovoril/-a z da, s čim se zaščitiš?

- a) S kondomom.
- b) Z vaginalnim vložkom.
- c) S kontracepcijskimi tabletkami.
- d) Drugo: _____

24. Ali si se že srečal/-a s katero izmed posledic spolnosti?

- a) Z nosečnostjo.
- b) S splavom.
- c) S spolno prenosljivo boleznijo.
S katero? _____
- d) Nisem se srečal/-a s posledicami spolnosti.
- e) Drugo: _____

25. Kakšna je tvoja spolna usmerjenost?

- a) Sem heteroseksualec (moški+ženska).
- b) Sem homoseksualec (moški+moški ali ženska+ženska).
- c) Sem biseksualec (privlačita me oba spola).
- d) Ne vem.

26. Ali tvoji starši vedo, da si spolno aktiven/-a?

- a) DA.
- b) NE.

Če si odgovoril z DA, kako so starši reagirali, ko so izvedeli?

- a) Bili so presenečeni.
- b) Bili so razburjeni in so me seznanili z možnimi posledicami.
- c) Bili so razburjeni in so me kaznovali.
- d) Bilo jim je vseeno.
- e) Drugo: _____